Читайте новости республики на
DAGPRAVDA.RU

ДАГЕСТАНСКАЯ ПРАВДА

Республиканская общественно-политическая газета

№ 21
(32276)
17 ФЕВРАЛЯ 2026 г.
ВТОРНИК

Итоги года и грантовые перспективы

В Национальной библиотеке прошло итоговое заседание Общественной палаты Дагестана. Участники представили доклад о состоянии гражданского общества, обсудили поддержку НКО и вопросы общественного контроля. Среди ключевых тем – помощь участникам СВО, защита прав потребителей и тарифная политика.

Стр. 2

Имя предопределило характер

Сардал Кахруманов с детства знал цену справедливости. Имя, данное родителями, стало судьбой: вождь, достоинство. Служил по контракту с 2016-го. С первых дней СВО был на передовой, выносил раненых под обстрелами, возвращался в строй после тяжелых ранений. Медаль Жукова, «За храбрость», Сирия, зона спецоперации – он всегда оказывался там, где страшнее всего.

Стр. 4

Молодость и опыт в одном пространстве

В выставочном зале Союза художников Дагестана открылась экспозиция, объединившая работы молодых авторов и участников «Пленэра-2025». Более 160 живописных полотен, графика, скульптура, национальные костюмы – 60 авторов от студентов до именитых мастеров представили свой взгляд на горный Дагестан

Стр. 4

ПОДПИСКА НА 2026 ГОД
Стоимость в почтовых отделениях:
на I полугодие – 2367,96 руб., годовая – 4735,87 руб.
В киосках: на I полугодие – 1600,0 руб., годовая – 3200,0 руб.
По вопросам подписки звонить:
67-28-70 – Почта России, 8-988-692-32-44 – киоски

РЕЗОНАНС

Мир устал от вечного «дай»

Европейцам не удалось найти решение проблем с финансированием Украины. На встрече сторонников Киева в Мюнхене предложение Берлина использовать более 90 миллиардов евро из замороженных российских активов для дальнейших закупок вооружений в США провалилось.

Похоже, встреча с Владимиром Александровичем прошла... ну, скажем так, не совсем по плану. Немецкий Spiegel, как всегда, не стесняется в выражениях и сообщает нам, что европейцы, эти мастера дипломатии и финансового гения, так и не смогли найти решение финансовых проблем ВСУ. И давайте уже правильно расшифровывать эту аббревиатуру – вечно скулящие украинцы.

Берлин такой: «А давайте-ка возьмем эти 90 с лишним миллиардов евро из замороженных российских активов и купим на них оружие... в США!» Звучит как гениальный план, правда? Ну, по крайней мере, для кого-то. Предложение не прокатило.

И всё это происходит в самый уязвимый момент для ВСУ. Когда боеприпасы на исходе. Ну, знаете, когда у тебя зенитные установки пусты, как карман у студента перед стипендией.

Зеленский, как цитирует Spiegel, на конференции выдал перл: «Это одна из худших вещей, что можно услышать лидеру страны во время конфликта: когда командующий ВВС говорит, что зенитные установки пусты». Да, звучит не очень оптимистично.

А мир устал от вечного «дай», Владимир Александрович. Но даже самым преданным вашим сторонникам в Европе надоело быть вечным спонсором одной конкретной истории. И когда протянутая рука начинает предъявлять требования, даже самые сочувствующие задумываются: а не пора ли уже перейти к следующей главе?

Тем не менее. Пока европейские лидеры решают, как бы им половчее распорядиться чужими деньгами, украинские зенитные установки, похоже, остаются в режиме ожидания чуда. Или, как вариант, в режиме «надеемся на лучшее, но готовимся к худшему». В общем, мюнхенская сказка закончилась, а реальность, как всегда, оказалась куда более прозаичной.

Плати за тьму

На минувшей неделе в Госжилинспекции Дагестана говорили о развитии безналичных расчетов в ЖКХ. Сообщается, что, по данным Минстроя РД, за 10 месяцев 2025 года доля безнала при оплате за коммуналку в республике составила всего 2 %, у платежных агентов – 20 %.

Суть в том, что речь не идёт о финансовой безграмотности дагестанцев. Мы готовы и хотим платить картой – были бы терминалы. Однако ресурсники предпочитают исключительно наличку. Наверное, не нужно объяснять, почему.

При этом в региональной Госжилинспекции подчёркивают, что безналичные расчеты повышают прозрачность, защищают средства граждан, формируют достоверную базу для планирования ремонтов и капремонта. Только для визави ГЖИ, ставшей при новом руководителе Арсене Гаджиеве по-настоящему функциональной, эти формулировки – что китайская азбука.

Ситуация с жилищно-коммунальным хозяйством в Дагестане – это не просто удручающая статистика, это крик о помощи, заглушенный шелестом купюр, оседающих в чьих-то карманах. На фоне многомиллиардных вливаний, призванных модернизировать объекты и улучшить жизнь граждан, мы наблюдаем парадоксальную картину: теневая экономика и коррупция, словно раковая опухоль, сжигают любые попытки развивать инфраструктуру ЖКХ.

2 % безнала – это не просто цифры. Это приговор. Приговор энергосистеме, которая, несмотря на декларируемые цели, продолжает оставаться «кормушкой» для тех, кто имеет отношение к финансовым потокам в этой сфере. Когда подавляющее большинство платежей проходит мимо официальных, прозрачных каналов, это открывает безграничные возможности для махинаций, для вывода средств в неизвестном направлении.

И главный вопрос, который мучает каждого, кто сталкивается с этой реальностью: почему мы до сих пор вынуждены класть деньги в карман какого-то персонального дяди за то, что элементарно сидим без базовых условий для жизни? Почему, оплачивая услуги, которые должны быть неотъемлемым правом каждого гражданина, мы фактически финансируем чье-то личное благосостояние, а не решение насущных проблем, которые касаются каждого из нас?

Властям республики необходимо установить жесточайший контроль за расходованием финансовых средств в этой сфере. Недостаточно просто констатировать факты и проводить совещания. Нужны реальные, действенные меры.

Необходимо вывести сферу ЖКХ из тени, обеспечить абсолютную прозрачность всех финансовых потоков, начиная от сбора платежей и заканчивая распределением бюджетных средств. Каждый рубль, выделенный на развитие ЖКХ, должен быть под пристальным вниманием, каждый этап его расходования – задокументирован и доступен для общественного контроля.

Привлечение к ответственности всех, кто наживается на нуждах людей, должно стать не просто декларацией, а реальностью. Только так можно будет добиться реального развития инфраструктуры, вернуть доверие граждан и обеспечить жителям Дагестана достойные условия жизни, за которые они, между прочим, в большинстве своем исправно платят. Иначе многомиллиардные вливания так и останутся лишь красивой цифрой на бумаге, а люди – заложниками вечного средневековья.

Не прошло и... тридцати двух месяцев

Специалисты НАПИ изучили периоды владения первыми собственниками автомобилей на российском рынке и выявили, что наиболее оперативно владельцы избавляются от машин, произведенных в Китае. Средний срок владения составляет всего 32 месяца.

На втором месте по скорости последующей продажи расположились автомобили российских и итальянских марок. Владельцы расстаются с ними в среднем через 58 месяцев.

И если с отечественными авто всё понятно (тут качество давно приказало долго жить), то по отношению к «китайцам» мы не были однозначно категоричны. Да, за последние годы наблюдаем настоящий прорыв китайского автопрома. Однако, несмотря на очевидный прогресс, нам пока рано доверять его качеству. И вот почему.

Главный аргумент против – это отсутствие проверенной временем статистики. Европейские, японские и корейские бренды десятилетиями доказывали свою надежность, накапливая опыт и совершенствуя технологии. Мы знаем, как ведут себя их автомобили после 5, 10, а то и 15 лет эксплуатации. С китайскими же машинами такой информации пока нет.

Долговечность узлов и агрегатов также не изучена. Как поведут себя двигатели, коробки передач, подвески после десятков тысяч километров пробега? Насколько они устойчивы к нашим дорожным условиям и климату?

К тому же любой новый продукт, особенно такой сложный, как автомобиль, неизбежно проходит через стадию «детских болезней». Это мелкие недочеты, которые выявляются уже в процессе эксплуатации массовыми потребителями. Вопрос в том, насколько быстро и эффективно китайские производители реагируют на эти проблемы и устраняют их.

Словом, репутация бренда формируется десятилетиями. Пока китайские бренды только начинают завоевывать доверие потребителей.

Будем посмотреть.

Подготовил Тамерлан МУСАИДОВ

АПК

Победы аграрного труда

Багаудин ДЖАМБУЛАЕВ

Не раз доводилось слышать, что сельскохозяйственный труд может и не принести больших доходов, но позволит аграриям иметь относительно стабильный источник пищи. В этом кроется основная причина того, что агропром по сути остается самой народной отраслью в Дагестане, источником пропитания сотен тысяч жителей. Сегодня более половины населения нашей республики проживает в сельской местности, а значит, фактически каждый из них, как говорится, от мала до велика, так или иначе причастен к сельскохозяйственной деятельности.



Фото автора

Прежде чем приступить к дальнейшему повествованию, считаем немаловажным отметить, что «Дагправда» внимательно следит за событиями в сфере АПК Дагестана, на ее страницах регулярно публикуются материалы, посвящённые достижениям агропромышленного комплекса, проводится анализ и оценка тенденций.

Официальных итогов сельхозпроизводства за 2025 год ещё нет. Тем не менее, опираясь на данные 2024 года, сделаем выводы о масштабах изменений в основных направлениях агропрома региона на фоне показателей 2010 года.

Лидер животноводства

Сегодня Дагестан утвердился как один из ведущих животноводческих регионов России, в разрезе субъектов страны наша республика находится в лидерах по численности поголовья мелкого и крупного рогатого скота. Стоит добавить, что лет 7–8 назад о дагестанской баранине заговорили как о бренде международного уровня, многовековые традиции и высокий уровень качества мяса сделали свое дело. В республике в настоящее время насчитывается порядка 4,8 млн овец и коз, более 900 тысяч голов крупного рогатого скота и 4,5 млн голов птицы.

На протяжении последних пятнадцати лет дела в животноводстве шли успешно. За это время республика на 78 % нарастила производство мяса, достигнув в 2024 году показателя в 155,6 тысячи тонн (в убойном весе). Вдобавок за указанный период почти вдвое выросли удои молока, в вышеобозначенном году было получено 966 тысяч тонн молока.

Растёт урожай плодов и ягод

Проведение в 2015 году Года садоводства дало ощутимый толчок возрождению садового дела. С той поры в Дагестане продолжается ежегодное наращивание площадей многолетних насаждений, в том числе обозначились крупные современного образца хозяйства, культивирующие на больших площадях сады интенсивного типа. Это отражается на росте ежегодных валовых сборов. В частности, в 2024 году в республике было собрано порядка 260 тысяч тонн плодов, что в 2,4 раза превышает урожай 15-летней давности. Дагестан сегодня входит в тройку основных производителей фруктов в стране. Инвестиционная активность в местном садоводстве сохраняется.



Еще одна тенденция рассматриваемого периода – существенное расширение площадей виноградников и ежегодный рост вала. Причем опека над отечественным виноградарством обозначена в адресном федеральном законе. Дагестан, как один из ведущих виноградарских регионов страны, уже пожинает добротные плоды. Так, в 2024 году мы впервые в новейшей истории преодолели 300-тысячный урожайный рубеж. Таким образом, по сравнению с 2010 годом в республике нарастили вал солнечной ягоды в 2,3 раза. Расширение площадей виноградников в республике продолжается. В результате растет уверенность, что до повторения валовых рекордов советских лет осталось не так много.

Овощная мощь

В последние годы мы, дагестанцы, имеем возможность употреблять свежие помидоры и огурцы собственного производства в межсезонье, вплоть до лета. Это результат развития овощеводства закрытого грунта. На сегодняшний день площадь «крытых огородов» в регионе превышает 600 гектаров.

Между тем на открытом грунте достижения наших тружеников села еще масштабнее: дагестанцы не только достигли уровня самообеспеченности, но и ежегодно вывозят на продажу в другие регионы России сотни тысяч тонн овощной продукции. В структуре дагестанских овощей существенная часть приходится на капусту, выращивают еще лук, чеснок, морковь и прочие культуры. В 2024 году у нас собрано 1,47 млн тонн овощей, что на 33 % больше урожая 2010 года.

Отдача белого зерна

Примером яркой отдачи от государственной поддержки АПК выступает отрасль рисоводства. Дагестан сегодня стал одним из регионов, которые вносят существенную роль в производство риса. Принятые органами власти республики системные меры господдержки помогли за относительно короткий период времени существенно нарастить потоки частных инвестиций в строительство и реконструкцию инженерных рисовых систем.

Последние годы запомнились рекордно растущими год от года посевами и урожаями белого зерна. Впечатляющим по результатам был 2024 год. Тогда в Дагестане под выращивание риса было отведено более 34-х тысяч гектаров пашни, с которых получили почти 160 тысяч тонн урожая. Вал превышает показатель 2010 года в 5 раз.

Тандем поддержки и труда

Следует подчеркнуть, что сегодня АПК Дагестана, в том числе и вышеозначенные направления получают достаточно щедрую государственную поддержку. Это обстоятельство вкупе с трудолюбием местных земледельцев и животноводов позволяет достигать весомых производственных успехов. Образно говоря, палка пастуха и мотыга садовника остаются ведущими орудиями региональной экономики.

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Опасная косметология

Абдулла СУЛЕЙМАНОВ

Суд отправил за решетку махачкалинского косметолога, в отношении которой было возбуждено уголовное дело по п. «в» ч. 2 ст. 238 УК РФ (оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью).

Поводом для возбуждения уголовного дела послужило обращение потерпевшей, клиентки косметолога, которой в 2023 году подозреваемая провела операцию – липосакцию с липофилингом по удалению жира. После операции у женщины начались серьезные осложнения, которые были расценены как тяжкий вред здоровью.

К сожалению, Дагестан за последнее время стал часто фигурировать в новостях, связанных с трагическими историями пациенток клиник пластической хирургии.

К примеру, в 2023 году во время операции по увеличению ягодиц умерла 22-летняя девушка. Процедуру проводила на дому подруга пациентки. Ей стало плохо в начале операции, и у нее случился анафилактический шок от введенного для анестезии препарата. Бригада медиков лишь констатировала смерть девушки. Выяснилось, что операцию проводила косметолог, которая прошла лишь трехмесячные курсы. При этом сама жертва училась на пятом курсе мединститута.

Таких примеров можно привести немало. Это является обратной стороной стремительного роста популярности пластической хирургии среди жительниц Дагестана. Сегодня республику называют неофициальным центром индустрии красоты. Но, пожалуй, ни одна отрасль медицины так не страдает от нашествия шарлатанов, как пластическая хирургия. Вот почему так важно тщательно отнестись к выбору специалиста, которому вы собираетесь доверить изменение своей внешности.

К примеру, косметолог, о котором шла речь в начале материала, не имела соответствующей лицензии. Это неудивительно, поскольку она не имела высшего медицинского образования по специальности и обязательной для данного вида деятельности лицензии. Кроме того, она не состояла на учете в налоговом органе.

Между тем ещё в 2020 году в интернете появились сообщения, где женщины утверждали, что в клинике после вмешательства врача получили тяжёлые осложнения. Пользователи писали, что она проводила операцию по липосакции живота и липофилинг ягодиц в арендованном помещении в полной антисанитарии. Всё это закончилось тяжёлым воспалением для пациентки, ее госпитализировали. Однако дело закрыли из-за истечения срока исковой давности.

Сама косметолог отрицает обвинения относительно других женщин, заявляя, что это происки конкурентов.

Клиентами таких косметологов становятся чаще всего малообразованные и малоинформированные женщины, часто люди до 18 лет и любители акций, скидок, бонусов. Находят клиентов в основном в соцсетях. Специалисты сетуют, что для официальных, сертифицированных клиник, находящихся в правовом поле, рекламные возможности очень ограничены. А вот «серые» косметологи позволяют себе писать и говорить всё, что угодно.

Поэтому специалисты советуют тем, кто желает провести пластические изменения своей внешности, самим заботиться о безопасности, не вестись на социальные сети при выборе клиники и хирурга и не полагаться полностью на добросовестность врачей и бдительность контролирующих их деятельность органов. Особенно осторожными следует быть при обращении в частные медицинские учреждения. Нетрудно проверить наличие у хирурга специального диплома, сертификата специалиста и лицензии на право заниматься медицинской деятельностью, ознакомиться с биографиями специалистов и узнать, какие учебные заведения они окончили. Стоит также изучить отзывы о клинике и ее сотрудниках.

Другая проблема, которую вскрыли этот и другие случаи, – отсутствие необходимых условий в частных клиниках. Как правило, в небольших кабинетах эстетической хирургии нет палаты интенсивной терапии. Хотя, согласно постановлению Правительства РФ № 291 от 16 апреля 2012 года, каждая клиника, где проводят пластические и иные хирургические процедуры, обязана иметь реанимацию, палату интенсивной терапии или договор с больницей, где пациенту обеспечат экстренную помощь.

Без права на забвение



В преддверии Дня памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, в Махачкале, в Музее боевой славы, прошла встреча Сергея Меликова с ветеранами-афганцами. В эти дни 37 лет назад последние подразделения Ограниченного контингента советских войск вернулись на Родину.

Как сообщает пресс-служба Главы РД, руководитель республики провел открытый диалог и наградил ветеранов за патриотическое воспитание молодёжи.

«Сегодня мы чтим каждого из вас. Тех, кто до конца выполнил свой ратный долг, кто многие годы ведёт активную общественную работу, занимается военно-патриотическим воспитанием детей. В настоящее время сыновья и воспитанники многих из вас участвуют в специальной военной операции», – сказал Сергей Меликов.

Глава Дагестана подчеркнул, что власть очень рассчитывает на ветеранские организации, и в первую очередь на афганцев. По его словам, именно они могут стать надежной опорой для современного поколения защитников, для тех, кто возвращается с полей специальной военной операции и нуждается в поддержке и понимании старших товарищей.

«Я с глубоким уважением отношусь ко всем воинам-афганцам. Многие из ветеранов войны в Афганистане были моими учителями, передали мне свой опыт, который в последующем пригодился в решении боевых задач на территории страны. Поддерживаю и выражаю благодарность всем, кто долгие годы выполняет наставническую работу. От вас помощь участникам СВО особенно ценна», – сказал Сергей Меликов и поблагодарил ветеранов-афганцев за организацию гуманитарной помощи.

О мерах поддержки ветеранов-афганцев и их семей рассказал председатель Координационного Совета ветеранских организаций участников и инвалидов афганских событий и семей погибших Магомед Арипов.

В чем проявляется забота о ветеранах афганских событий? По его словам, 503 ветерана получили сертификаты на улучшение жилищных условий с 2021 года. Это в 2,5 раза больше, чем за предыдущие 8 лет. В 5 раз – с 2 до 10 тыс. рублей – увеличена с 2022 года ежемесячная выплата семьям погибших ветеранов из республиканского бюджета. С 2023 года ветеранам предоставляется льгота по уплате транспортного налога. От 5 до 10 тыс. рублей выплачено членам семей ветеранов в связи с 35-летием вывода советских войск из Афганистана.

«Факты говорят сами за себя. Мы чувствуем Вашу всемерную поддержку», – обратился докладчик к Главе РД.

На встрече Сергей Меликов объявил о дополнительной выплате.

«Это дань уважения вам. Каждому ветерану афганских событий выплатят единовременно по 20 тысяч рублей. То же самое мы сделаем и в следующем году. А в год 40-летия вывода советских войск из Афганистана удвоим размер выплаты до 40 тысяч», – сказал Сергей Меликов.

На эти цели выделено более 60 млн рублей. Выплату получат несколько тысяч ветеранов, вдовы и родители погибших участников афганских событий.

Участие в афганских событиях приняли 3,5 тысячи дагестанцев. Более 600 воинов награждены боевыми орденами и медалями.

Сегодня в Дагестане проживает более 2500 ветеранов боевых действий в Афганистане. Они имеют право на федеральные и региональные меры социальной поддержки, в том числе льготы на ЖКХ, ежемесячные выплаты, субсидии на приобретение жилья.

Благодаря поддержке Главы РД за последние пять лет свои жилищные условия улучшили более 500 ветеранов боевых действий в Афганистане. Эта работа продолжается.

Ветераны-афганцы передали в Музей боевой славы знамя организации с подписями военнослужащих и командиров.

С 2022 года ветераны начали заниматься гуманитарной миссией. В каждую поездку они брали с собой свой символ – флаг организации. На нём расписывались солдаты, разведчики, командиры. На флаге в том числе есть подпись и Сергея Меликова.

Глава Дагестана наградил ветеранов-афганцев за патриотическое воспитание и общественную деятельность. Они получили почётное звание заслуженного наставника и благодарности.

Сергей Меликов также осмотрел выставку «Без права на забвение», которая открылась в музее к 37-й годовщине вывода войск из Афганистана. Основу экспозиции составляют предметы дагестанцев – участников афганских событий. Отдельный раздел посвящён памяти дагестанцев, погибших в Афганистане, в том числе Героев Абаса Исрафилова и Нухидина Гаджиева.

Центральное место в экспозиции отведено генерал-майору КГБ Омару Муртазалиеву. Представлены его награды, знамёна, военная форма, образцы снаряжения, предметы амуниции.

Танцует «Ватан»

В прошлом году на капитальный ремонт здания ансамбля «Ватан» были выделены средства из республиканского бюджета. Обновили фасад и кровлю, капитально отремонтировали костюмерную и репетиционный зал, установили современное напольное покрытие и звукоизоляцию, модернизировали систему отопления.

Как сообщает пресс-служба Главы РД, руководитель республики Сергей Меликов поздравил воспитанников и педагогов ансамбля «Ватан» с открытием обновленного здания, посмотрел танцевальные номера воспитанников и пообщался с педагогами.

Глава РД отметил заслуги художественного руководителя ансамбля Али Магомедалиева, который обучает и воспитывает детей на протяжении многих лет.

«Он больше 40 лет работает с детьми, и, конечно, не одну тысячу детей воспитал. Кто-то нашел дорогу в творчестве, в искусстве, кто-то избрал другую профессию. Но мне кажется, что самое главное, что в этой студии дети становятся настоящими людьми. Вы понимаете, что такое потрудиться для того, чтобы получить результат. Вы понимаете, что такое дарить людям радость, потому что нет никого, кто бы с ваших концертов, с ваших выступлений выходил


t.me/agiprd

бы без положительных эмоций», – сказал Сергей Меликов и поблагодарил музыкантов за то, что каждое выступление играют без нот, дирижера, главное – импровизация и чувство единства.

«Это очень важно, когда импровизация каждого сливается в единую мелодию. И я понимаю, как вам сложно аккомпанировать деткам. Поэтому я считаю, что здесь огромная заслуга музыкантов в успехе «Ватана», – сказал он.

Глава республики подчеркнул единство народов, которое проявляется в творческих коллективах.

«Мне кажется, что такие творческие коллективы – и маленькие, и большие – они как раз и олицетворяют единство нашего Дагестана, потому что каждый, представляя себя как личность, не может реализоваться без того коллектива, с которым он выступает. Единство коллектива – это и есть единство народа», – сказал он.

Сергей Меликов передал ансамблю сертификат на миллион рублей для закупки оборудования. Это станет завершающим штрихом в масштабном обновлении здания центра.

«Я вас поздравляю с этим новым домом. Спасибо вашим родителям, здоровья и благополучия всем вам. Мы хотим, чтобы ваш коллектив имел продолжение, и будем всё для этого делать», – сказал Глава республики на встрече с коллективом.

Родительский комитет поблагодарил Сергея Меликова за постоянное внимание и поддержку.

«Мы 37 лет не видели нормальных полов. Были такие щели, что в них даже застревали ноги. Но сегодня вы создали для нас такую красоту. Дети репетируют и готовятся к выступлениям в комфортных условиях. Благодаря Сергею Алимовичу и его команде всё это у нас появилось. Мы искренне благодарны вам от всей души!» – сказал со своей стороны художественный руководитель ансамбля «Ватан», заслуженный деятель искусств РФ и РД, народный артист РД Али Магомедалиев.

Ансамбль начал свою деятельность в 1988 году при Доме пионеров и школьников Ленинского района Махачкалы. В 1991 году он стал Авторской фольклорно-хореографической школой при Минобрнауки РД, а в 1999 году получил статус Республиканского фольклорного хореографического центра учащихся «Ватан».

Это уникальное учреждение в Дагестане даёт детям профессиональное и комплексное обучение. Сейчас здесь занимаются около 600 учеников.

Ансамбль – лауреат и победитель всероссийских и международных конкурсов. Его выпускники учатся в ведущих вузах страны и выступают в государственном академическом ансамбле «Лезгинка» и ансамбле «Дагестан».

Кол-центр: информация и помощь

Ветераны афганских событий, участники специальной военной операции и представители ветеранских общественных организаций остаются востребованными в патриотическом воспитании подрастающего поколения. Этой категории людей особое внимание уделяет и руководство республики. В частности, с ними встретился Председатель Народного Собрания РД Заур Аскендеров.



psrd.ru

Как сообщается на сайте парламента республики, встреча прошла в отделении Социального фонда РФ по Республике Дагестан. В ней приняли участие заместитель Председателя Правительства РД Абдурахман Махмудов, Секретарь Совета безопасности РД, Герой России Магомед Баачилов, председатель Комитета НС РД по здравоохранению, труду и социальной политике Ильяс Мамаев, председатель Комитета НС РД по делам ветеранов и участников специальной военной операции Абдулла Магомедов и его заместитель Шамиль Омаров, депутат НС РД Хаджимурат Малаев, представители профильных министерств и ведомств.

Перед началом встречи исполняющая обязанности управляющего Алжанат Загидова ознакомила Заура Аскендерова с работой кол-центра. Он предоставляет гражданам консультации по вопросам социального обеспечения и информирует о государственных услугах. Председатель парламента подчеркнул важность повышения качества обслуживания и эффективного взаимодействия с населением.

В ходе основной части встречи Заур Аскендеров отметил, что государство уделяет первостепенное значение социальной защите тех, кто прошел через боевые действия.

«Ваш опыт, активная гражданская позиция и работа по патриотическому воспитанию молодежи в наши дни востребованы как никогда», – заявил спикер. Он подчеркнул, что участники специальной военной операции продолжают эстафету доблести, защищая безопасность России и борясь с неонацизмом. Особое внимание было уделено тому, что среди участников СВО есть ветераны афганских событий.

О мерах социальной поддержки ветеранов и работе органов исполнительной власти в этом направлении рассказали Алжанат Загидова, министр труда и социального развития республики Магомедзагид Кихасуров и министр строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Дагестана Бахтияр Уллаев.

Говоря об обеспечении жильем воинов-интернационалистов, Бахтияр Уллаев сообщил, что 420 семей испытывают трудности с решением жилищных вопросов из-за приостановленного финансирования соответствующей программы.

В ответ на это Заур Аскендеров поручил комитетам Народного Собрания проработать вопрос внесения изменений в законодательство для возобновления финансирования программы и обеспечения жильем семей ветеранов. Он призвал председателей профильных комитетов Ильяса Мамаева и Абдуллу Магомедова активнее включиться в эту работу.

Участник специальной военной операции, заместитель председателя Махачкалинского СВА Зиявудин Абдулаев поднял вопрос о реабилитации участников СВО, в том числе с посттравматическим синдромом. Он выразил обеспокоенность возможными проблемами, схожими с теми, с которыми столкнулись ветераны афганской войны в 90-е годы.

Заур Аскендеров подчеркнул, что данный вопрос находится в центре внимания властей республики. Он отметил создание реабилитационного центра при поддержке сенатора Сулеймана Керимова и активное участие Главы Дагестана Сергея Меликова в решении этих проблем. Спикер парламента призвал руководителей общественных организаций к сотрудничеству в этой работе.

В завершение мероприятия Заур Аскендеров вручил отличившимся сотрудникам дагестанского отделения СФР и представителям общественных организаций памятные именные часы и благодарственные письма Председателя НС РД.

Ключевые вопросы

Общественная палата подвела итоги года

Дамир САЙДГАЗИН

Для поддержки деятельности органов власти, в том числе в вопросах национальной безопасности, важно укреплять сотрудничество между общественными организациями и властными структурами. И в этом процессе роль институтов гражданского общества приобретает первостепенное значение.


Фото автора

В Национальной библиотеке им. Р. Гамзатова состоялось пленарное заседание Общественной палаты Республики Дагестан. Участники подвели итоги 2025 года, обсудили в соответствии с утвержденной повесткой проект доклада о состоянии гражданского общества, а также заострили внимание на системных проблемах, мешающих развитию некоммерческого сектора.

Председатель ОП РД Азизбек Черкесов в своем приветственном слове озвучил основные тезисы и выводы доклада о состоянии гражданского общества в республике. В центре внимания оказались итоги работы профильных комиссий палаты, деятельность НКО и Общественной наблюдательной комиссии. Кроме того, докладчик затронул темы грантовой поддержки, реализации социально значимых проектов и повышения эффективности общественного контроля.

Комиссиями ОП РД было организовано более 100 мероприятий: круглые столы, общественные слушания, конференции и благотворительные акции. Ключевыми направлениями работы стали поддержка участников СВО и их семей, помощь малоимущим, защита прав потребителей, вопросы экологической и энергетической безопасности.

Члены палаты активно взаимодействовали с населением в социальных сетях, уделяя особое внимание резонансным темам, вызывающим социальное напряжение. В зоне особого контроля находились сферы здравоохранения, образования, ЖКХ, тарифная политика и ценообразование.

Азизбек Черкесов обратил внимание на недостаточную активность общественных палат муниципальных образований. «Именно они должны быть основным звеном диалога между властью и обществом», – подчеркнул председатель ОП РД.

Руководитель аппарата ОП РД Ислам Магомедов отметил, что проект доклада о состоянии гражданского общества опубликуют в конце февраля, и у членов палаты будет время внести свои коррективы. В этом году документ дополнен аналитикой и официальными данными министерств и ведомств.

Одним из острых вопросов повестки стала ситуация с грантовой поддержкой некоммерческих организаций. Председатель Комитета НС РД по национальной политике, вопросам общественных и религиозных объединений и межпарламентским связям Фирудин Раджабов пояснил, что распределением грантов занимается координационный совет, а оценкой проектов – независимые эксперты.

«Из более чем 100 экспертов только четверо представляют республику. Мы открыты для предложений. Наша задача – сделать процесс максимально прозрачным, чтобы каждый, кто хочет принести пользу, мог получить поддержку», – отметил Раджабов.

О развитии механизмов общественного участия рассказал статс-секретарь – заместитель врио министра по национальной политике и делам религий РД Камал Галбацов.

В ходе заседания состоялась церемония награждения активных представителей общественности и членов палаты. Медалью «За заслуги перед обществом» отмечена главный редактор газеты «Дагестанская правда», член Общественной палаты РД Бурлият Токболатова.

Нерушимость боевого братства

Раппани АБДУЛЛАЕВ

Они познакомились друг с другом много лет назад, когда отправились навстречу опасности в далекую страну, верные воинской присяге.

Сегодня это седые, умудренные жизнью люди. Судьба разбросала их по разным местам. Но в те редкие случаи, когда они встречаются, им не надо много слов, достаточно одного взгляда и крепкого рукопожатия.

В нашей стране 15 февраля официально отмечается День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Но все мы называем его «днем афганцев». В этот день по всей стране проходят памятные мероприятия, приуроченные к этой дате. В Дагестане их центром по традиции стал сквер имени генерала Муртазалиева, также известный как парк афганцев. В памятной церемонии приняли участие ветераны боевых действий в Афганистане, их родные и близкие, участники специальной военной операции, представители Правительства Дагестана и городской администрации, депутатского корпуса и общественности.

Ветераны стали собираться задолго до начала митинга. Крепкие объятия, дружеские возгласы, воспоминания слышались тут и там.

Ибрагим Есаов и Юсуп Джанарсланов служили в 371-м мотострелковом полку в самоходном артиллерийском дивизионе. Ибрагим был призван и направлен в Афганистан в 1985 году. Юсуп совершил этот путь на год позже. Его срок службы составил 2,5 года. Он находился в Афганистане вплоть до вывода наших войск. «Было принято решение не направлять молодых бойцов, чтобы избежать ненужных потерь», – говорит он.

Когда Ибрагим выходил в запас, Юсуп передал ему письмо, фотографии для своей матери. В следующий раз они встретились на Родине. С тех пор поддерживают связи.

Между тем началась официальная часть митинга. Заместитель Председателя Правительства РД Рамазан Джафаров зачитывает поздравление Главы Дагестана Сергея Меликова.

От себя лично он добавил, что Глава республики и Правительство держат на контроле исполнение взятых государством обязательств по социальной поддержке воинов-интернационалистов. Он признал, что многое здесь еще предстоит сделать. Самая острая проблема – обеспечение жильем. Многие афганцы до сих пор его не получили. Рамазан Джафаров заверил, что Глава РД лично занимается этим вопросом и пообещал, что в ближайшие пять лет все нуждающиеся будут обеспечены жильем.

Председатель Собрания депутатов Махачкалы Хиби Алиев от имени главы города Джамбулата Салавова поздравил собравшихся. Он отметил, что война стала тяжелым испытанием для целого поколения.

«Наши солдаты и офицеры проявили мужество и стойкость, выполняя свои задачи вдали от дома. К сожалению, многие не вернулись. Их имена навсегда останутся в истории страны и в сердцах благодарных потомков», – заверил он.

Напомним, что в афганском конфликте участвовали 3,5 тысячи дагестанцев, 141 из них погибли. Более 600 были отмечены орденами и медалями. Двое из них – Абас Исрафилов и Нухидин Гаджиев – удостоены звания Героя Советского Союза.

После официальной части участники возложили цветы к монументу. Для всех присутствующих была организована работа полевой кухни.

ГЕРОИ СВО

Имя предопределило характер



Нейрофото Эльдара РАСУЛОВА

Сабина ИСРАПИЛОВА

Ахмед и Шарифа очень хотели сына. И когда 12 ноября 1995 года он родился, дали ему красивое имя Сардал, что с персидского языка переводится как «вождь», а с арабского – «достоинство». Имя, действительно, предопределило судьбу и характер мальчика.

Сардал Кахруманов *(на снимке)* рос веселым, общительным. Всегда и везде был первым – в школе, во дворе, среди друзей, на футбольном поле. Всерьез увлекался футболом и мечтал стать знаменитым в этом виде спорта. В первый класс пошел в 6 лет в СОШ № 9 г. Буйнакска. Был очень самостоятельным. Затем родители перевели его в СОШ № 2. Школу он окончил в 2010 году.

«Сардал был активным, инициативным, отзывчивым учеником, который стремился участвовать в спортивных, военно-патриотических мероприятиях. Отличался радостным, оптимистичным жизненным настроем. Позитивное отношение к окружающему миру всегда было свойственно его душе», – так отзываются о парне его учителя.

А мама говорит: «Покладистым характером Сардал никогда не отличался, все дело было в обостренном чувстве справедливости, он всегда стоял на своем. И был готов защитить любого, кто нуждался в помощи. Всегда говорил, что иначе не может. Озорной, реактивный, а еще добрый и искренний. Всегда как будто соревновался с самой жизнью».

После школы Кахруманов поступил в правовую академию в Махачкале. Срочную службу проходил в Подмосковье, в Балашихе. После поступил в Белгородский университет экономики и права на факультет юриспруденции. Отец Сардала был военным, и парень тоже решил связать свою судьбу с армией. «Это было его решение. Он всегда говорил, что это самая крутая профессия», – говорят родители.

Подписал контракт в 2016 году. Служил в звании ефрейтора, был наводчиком миномета. В январе 2022 года уехал в Крым на учения, и уже с 23 февраля, с первого дня начала СВО, был на Украине. О том, куда направили сына, родители знали с самого начала, ведь Ахмед – сам человек военный, работал в военкомате и прекрасно понимал, на какие учения отправили сына.

– Первый год был самым страшным. Не было нормальной связи. Каждый звонок – как подарок. Однажды позвонил, говорит: «Мам, я нашел погреб «укропов», а там было столько продуктов! Набрал всего, отнес ребятам. Наееелись!» И смеется. А я слушаю, и душа сжимается, думаю, как же там тяжело, – рассказывает Шарифа.

В тот же год несколько раз был ранен. В первый раз – в руку. Второй – когда снаряд попал в их машину. Сардала тогда сильно контузило. У него сгорели вся одежда и документы. Долго восстанавливался в госпитале. Позже на Украине попал в серьезную аварию. Тогда погиб боевой товарищ Сардала, а сам он просто чудом остался жив. Лечение и реабилитация проходили в нескольких госпиталях страны, в том числе в Институте Бурденко.

После восстановления Кахруманов поехал на 8 месяцев в Сирию, но все время рвался назад к товарищам. Говорил матери: «Я уже восстановился. А ребята там без сна и отдыха. Им тяжело». Поехал снова на СВО. Потому что прятаться за чьей-то спиной считал унизительным. И четыре медали Сардала – доказательство тому: медаль Жукова, «За храбрость» II степени, «За участие в военной операции в Сирии» и за «Боевое отличие».

Никогда не жаловался на трудности, и на просьбы матери беречь себя отвечал: «Мама, я не трус». Это подтверждали и сослуживцы. «Сардал всегда был там, где страшнее всего. Всегда среди первых. Как-то был случай. Он шел прямо рядом с командиром. Тот наступил на мину. Сардал, сам получивший в результате взрыва осколочные ранения в ногу и грудь, вынес раненого на себе, донес до ближайшей «больнички», – рассказывали они родителям героя. А еще знакомые и друзья часто говорили: «Сардал, щедрость – твое второе имя». Он мог снять с себя новую куртку, которую впервые надел, и отдать другу, если она ему понравилась.

– Я иногда, бывало, ругала его за это. А он улыбался и говорил: «Друзья дороже вещей», – рассказывает Шарифа.

Товарищи Сардала в один голос говорят о том, что он всегда был отличным другом, уверенным в себе и в своих решениях, никогда не давал повода сомневаться в себе, не зависел от мнения окружающих, всегда делал то, что считал нужным. И не сдавался, если говорили, что у него ничего не получится.

«Сардал был тем самым другом, который мог среди ночи, не имея денег, сам по уши в проблемах, поехать в другой город, лишь бы помочь. Абсолютно все трудности, которые он встречал в жизни, воспринимал как должное и всегда пытался решить проблему, которая возникла, а не сидел и не ждал, что пройдёт как-то само. Он не любил жаловаться, но всегда был готов выслушать окружающих, дать совет. Даже если не мог решить проблему целиком, делал всё возможное, чтобы хоть как-то помочь человеку. Был очень ответственным и всегда держал слово», – рассказывают друзья.

За все время, что был на спецоперации, в отпуск полноценный приезжал только в августе прошлого года. Да и не настолько полноценный – всего две недели. Но радости родителей не было предела. Сыночек, родной, живой, приехал не по ранению, не восстанавливаться, а просто отдохнуть. Но эти две недели пролетели как один миг. Миг, наполненный счастьем, которого уже никогда больше не будет…

13 октября 2025 года ефрейтор Кахруманов должен был вернуться с передовой. За ним отправили товарища. Но вывести друга из зоны покрытия он не успел. Сардала накрыло дроном…

Сардал Ахмедович Кахруманов был сильной личностью, имел внутренний стержень и жизненную миссию. Был позитивным, активным, коммуникабельным и добродушным. Его любили. Он был надёжным другом и товарищем, любящим и заботливым сыном.

С честью и достоинством, проявив стойкость и мужество, наш земляк остался верным Родине. Наша задача – сохранить память о мужестве и самоотверженности наших бойцов.

ОТЗЫВ

Нелёгкие тропы жизни

Д. ГАСАНОВА,
судья Верховного суда РД

О женщинах, их судьбе, их подвигах написано немало произведений, но автору этой книги удалось раскрыть характер еще одной – горянки Летифовой Зары Ахмадовны. Её судьба не похожа на другие, она уникальная, разносторонняя и сияющая, как и ее имя «Зара», что в переводе с арабского означает «заря», «утренний рассвет».

В книге подробно описаны этапы нелегкой жизни горянки, которая шаг за шагом, преодолевая трудности жизни, ступень за ступенью по тернистым дорогам поднялась к вершине карьеры – от комсомола до заведующего отделом Дагестанского обкома КПСС, от рядовой учительницы до министра социального обеспечения, от рядового коммуниста до депутата Верховного Совета ДАССР трех созывов, от преподавателя до заведующей кафедры, ученого секретаря вуза – и заняла место среди достойнейших из достойных людей республики – членов Совета старейшин при Главе Дагестана.

Нелегкие тропы одной жизни… На удивление, они разнообразны. Каждая тропа требовала внимания к себе и роста. Одной учебы, трех высших образований было мало, жизнь требовала не только знаний, но и умения применить их на практике, жизненной закалки, достойного поведения, четкого понимания и правильных решений по выполнению поставленных задач, твердости духа, оправдания доверия народа, забыв о себе, о своей личной жизни.

Из удобного кресла министра в лихие 90-е годы из города переехать в Магарамкентский район, встать во главе митингующего народа – это был мужественный шаг женщины, которой люди доверяли больше, чем мужчине, и обещали, что если надо будет, то «наденут на нее папаху».

За годы работы Зары Ахмадовны в Магарамкентском районе там была проделана огромная работа по поднятию уровня жизни народа: проложены и асфальтированы дороги, построены объекты (больницы, школы, дворцы культуры, кирпичный завод, почтовые отделения), проведены работы по газификации, изысканы возможности предоставления гражданам дополнительных земельных участков. И сегодня эти объекты являются гордостью Магарамкентского района и его сёл.

О человеке судят по его поступкам. В книге автору удалось на конкретных примерах отразить сложности советского и постсоветского периода, когда приходилось просить, добывать необходимое, чтобы претворить в жизнь намеченные планы. Например, тот же битум для дорог просили у соседнего Азербайджана и привозили его оттуда, изыскивали возможности, обращались в разные структуры, министерства, прилагая при этом немало усилий.

Сложности были и с некоторыми людьми, не всё ведь бывает гладко. Имелись люди, которые не соглашались с решениями Зары Ахмадовны. Автор на примере двух случаев показал, как тяжела «шапка Мономаха», что быть руководителем – это не только внешний блеск, власть, а и бессонные ночи, преодоление препятствий, бесконечное терпение, поиск решений и реальное восприятие событий. Заре Ахмадовне это удалось. Мало найдешь таких примеров, когда проверяющие жалобу на недостатки в работе руководителя по результатам проверки выносят вердикт: «Заслуживает более высокой должности», а вместо наказания переводят на более ответственную должность.

В народе говорят: «Сталь закаляется в огне, человек – в борьбе и трудностях».

В трудные 1990-е годы общество раскололось, появились люди, далекие от тех, кого вырастила партия, которые думали о себе, а не о народе. Время было смутное, район уже был не тот, управлять всеми на уровне страны стало сложно.

Трезво оценив всё происходящее, Зара Ахмадовна, повидавшая немало сложностей в жизни, не разделяя взгляды тех, кто думал больше о своей выгоде, нежели о народе, подала заявление об уходе с работы и вернулась в Махачкалу. Работала главным специалистом отдела Правительства РД по вопросам переселения.

Многие не могли себя найти после перестройки, потеряли работу, лишились прежнего уклада жизни. Но Зара Ахмадовна не сдалась. Тяжелые перестроечные годы не изменили ее, она полностью отдалась работе по воспитанию и обучению подрастающего поколения, в 2000–2016 гг. работала преподавателем, заведующей кафедрой гражданского права, затем ученым секретарем Северо-Кавказского филиала правовой академии Минюста РФ. 16 лет работы в вузе, кардинально другая область, другие задачи, работа со студентами. В настоящее время она член Совета старейшин при Главе Республики Дагестан. Она та же самая Зара Ахмадовна, годы и невзгоды не изменили ее.

С виду хрупкая, но со стальным стержнем и высоким духом — её судьба уникальна и сияюща, как имя «Зара», что значит «рассвет». От учительницы до министра, через тернии лихих годов и партийные метаморфозы — она пронесла верность народу и твердость горских скал

В книге Наримана Ибрагимова «Через тернии к звёздам» в отзывах о Заре Ахмадовне Летифовой сотрудников, коллег, журналистов полностью раскрывается характер этой неординарной личности: великолепная мать, бабушка, стойкая, мужественная, трудолюбивая, простая в общении, требовательная к себе и другим, верная до конца своему народу, своей республике, готовая помочь каждому, с виду хрупкая, но со стальным стержнем и высоким духом.

Автору книги удалось раскрыть характер горянки, посвятившей себя служению народу, верной своим истокам, гордой и твердой духом, как те скалы, среди которых она родилась. Книга – наглядный пример для тех, кто стремится достичь большего, чем обычные люди, кто через тернии стремится к звездам. Спасибо ему за это!

Еда для мозга

Как пища влияет на нашу нервную систему

Людмила ИБРАГИМОВА,
к. т. н., доцент кафедры ДГТУ

Хотя нам еще многое предстоит узнать о влиянии питания на настроение и психическое здоровье человека, уже имеющиеся данные свидетельствуют о том, что правильная пища может оказывать защитное действие. Употребляйте сбалансированную еду через регулярные промежутки времени в течение дня. Диета в сочетании с физическими упражнениями, достаточным сном и общением (даже если оно на расстоянии) будет способствовать здоровью тела и ясности ума. В данной статье рассказываем, что включить в свой рацион для укрепления нервной системы.

Разумная диета

Известно, что снижение риска появления когнитивных проблем и депрессии наблюдается у тех, кто придерживается средиземноморской диеты, богатой фруктами и овощами и не содержащей больших количеств типичных для западной диеты полуфабрикатов. Что интересно, особенно эффективной в снижении риска депрессии эта диета оказалась в сочетании с регулярным употреблением в пищу орехов.

А вот японское исследование 2013 года, также демонстрирующее преимущества диеты с высоким содержанием растительной пищи. Ученые в течение 4 лет наблюдали за 40 752 мужчинами и 48 285 женщинами. Их разделили на 3 группы в соответствии со структурой питания, которой они придерживались: западная диета; традиционная японская диета; диета, названная исследователями «разумной»: она содержала большое количество овощей и фруктов, картофель, продукты из сои, грибы, водоросли и рыбу. Именно в этой группе количество самоубийств за 4 года было снижено по сравнению с базовыми показателями, остальные 2 группы такого снижения не продемонстрировали.

Имеются и научные работы, установившие связь питания беременных женщин, детей и подростков с их последующим ментальным здоровьем. В крупном норвежском исследовании, длившемся с 1999 по 2008 год, ученые поделили 23 000 беременных женщин на тех, кто придерживался здоровой диеты, и тех, кто питался неправильно. После того как были сделаны поправки на пол, склонность матерей к депрессии и другие факторы, способные оказать влияние на ментальное здоровье детей, ученые обнаружили, что дети матерей из группы нездорового питания гораздо чаще имели эмоциональные и поведенческие проблемы в раннем детстве.

Аналогичные результаты были получены и голландскими учеными. Есть данные и о связи питания и ментального здоровья детей и подростков. Например, анализ исследований, проведенный австралийскими учеными, выявляет всё ту же закономерность: психическими расстройствами чаще страдают дети и подростки, чья диета не может быть названа здоровой.

Витамины-психокорректоры

Немало статей появляется в последнее время об ограниченной пользе или даже вреде витаминов и прочих пищевых добавок. Нет смысла дополнять диету фармацевтическими витаминами, минералами и прочими нутриентами, если все они и так входят в структуру питания, если человек потребляет их с пищей и обменные процессы в его организме исправно работают. В этом случае всё необходимое будет получено и усвоено.

Другое дело, когда вследствие проблем со здоровьем человек вынужден ограничить себя в потреблении каких-то полезных продуктов либо не способен метаболизировать получаемые питательные компоненты. Тогда приходится принимать фармакологические добавки.

Что же касается психических заболеваний, то препараты, используемые в их лечении, далеко не безвредны, потому разумнее сделать выбор в пользу приема нутриентов, а не лекарств.

Существует массив данных, демонстрирующих положительный эффект целого ряда добавок на течение ментальных заболеваний. Это Омега-3 – жирные кислоты, цинк, витамины группы B (включая фолиевую кислоту), витамин D.

Омега-3 – жирные кислоты оказываются эффективными при лечении биполярного расстройства, посттравматического стресса, депрессии, обсессивно-компульсивного расстройства, психозов. Цинк показал себя и эффективной добавкой к лекарству, и как самостоятельный агент в борьбе с депрессией, однако его полномасштабные клинические испытания пока не были проведены. Это же относится и к фолиевой кислоте.

Многие психические заболевания сопровождаются низким уровнем витамина



Нейрофото Эльдара РАСУЛОВА

D, оказывающего важное влияние на развитие структуры мозга и его работу. Особенно опасен недостаток этого витамина на ранних этапах формирования мозга, что может стать одним из факторов, приводящих к таким расстройствам, как аутизм и шизофрения. Сравнительно недавно была установлена связь между низким содержанием витамина D в организме и депрессией, а также болезнью Альцгеймера. К сожалению, клинические испытания витамина для лечения этих заболеваний на сегодняшний день не были проведены.

Для повышения настроения люди иногда употребляют кофеин или алкоголь в малых и умеренных дозах. Отказ от этих веществ может вызвать раздражительность, головную боль, усталость и плохую концентрацию внимания. Алкоголь классифицируется как депрессант, и его чрезмерное потребление высоко коррелирует с психическими расстройствами. Чрезмерное потребление алкоголя также связано с дефицитом витаминов группы B, что может привести к тревожным и депрессивным симптомам, о которых говорилось ранее.

Никаких колбас и сосисок!

Как же нам питаться, чтобы снизить риск психических отклонений у себя и у детей?

Прежде всего сильно ограничьте продукты индустриальной переработки: колбасы, сосиски, замороженные полуфабрикаты (пицца, наггетсы, блинчики и т. д.), промышленные йогурты и десерты с долгим сроком хранения. Еще лучше – откажитесь от них совсем. Возможно, вам жалко тратить время на приготовление пищи, но лучшие котлеты – это те, что приготовлены из собственноручно перемолотого свежего куска мяса, похуже – из покупного свежего фарша, и совсем нездоровая пища – замороженная котлета, смолотая на фабрике из сомнительных частей животного, сдобренная большим количеством вкусовых добавок.

Сократите до приемлемого минимума сахар и сладкое, кроме фруктов. Значительную часть вашего рациона должна составлять растительная пища: фрукты, овощи, орехи, семечки. Мясо является важным источником качественного белка и витаминов группы B, поэтому употребление его в пищу 4– 5 раз в неделю вполне оправданно и даже полезно. Особенно важны продукты животного происхождения в питании маленьких детей на этапах формирования всех органов и систем, включая структуры мозга.

Есть данные о том, что люди, которые регулярно едят красное мясо, реже страдают от депрессии. Продукты животного происхождения, в том числе яйца, важны как источник триптофана, аминокислоты, являющейся предшественником серотонина, недостаток которого наблюдается при депрессии. Рыба – важный источник витамина D и омега-3 – жирных кислот, однако в современной экологической обстановке она становится не вполне безопасным продуктом.

Последовав этим рекомендациям, вы значительно снизите для себя и своей семьи риск как физических заболеваний, так и депрессии, тревоги, ранней деменции. Это гораздо более разумный подход к здоровью, чем надежда на новые эффективные лекарства.

(Продолжение следует)

Памяти ветерана

На 92-м году жизни проводили в последний путь нашего старейшего ветерана Хабибава Магомедовича Джамалдинова.

Свою трудовую деятельность на заводе в сборочном цехе № 11 слесарем-сборщиком Х. Джамалдинов начал в 1966 году и остался верен этой профессии и в новом модернизированном цехе № 2.

Под руководством бригадира Хабибава Магомедовича умелые руки молодых сборщиков проворно орудуют инструментами, устанавливая нужные блоки, закрепляя их. В итоге разрозненные детали и узлы, соединяясь друг с другом, рождают техническое чудо – насос или задвижку… «Сколько их через мои руки прошло», – признавался опытный сборщик. Многие корабли бороздят моря и океаны нашей планеты, на борту которых установлено оборудование, в изготовлении его принимал участие наш ветеран.

Несмотря на долгие годы работы, а это ни много ни мало – 60 лет, мастер сборки оставался таким же умелым, добросовестным в труде и доброжелательным человеком с окружающими.

Руководство и трудовой коллектив АО «Завод им. Гаджиева» выражают искренние соболезнования родным и близким в связи с кончиной Хабибава Магомедовича, прожившего яркую жизнь, достигнув успехов и заслужив уважение людей. Он являлся для молодого поколения ориентиром и поддержкой на их жизненном пути, оставил после себя много учеников и благодарных ему людей.

Светлая память о Хабибаве Магомедовиче Джамалдинове останется в наших сердцах.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АО «Связьтранснефть» продаёт четыре радиорелейных комплекса в с. Тарумовка, с. Калининаул Ногайского района, с. Червленные Буруны, с. Большая Задоевка. В составе каждого комплекса: мачта металлическая трехгранная усеченная пирамида; металлический контейнер 14 кв. м; забор железобетонный; блок-бокс охраны 17,5 кв. м; ЛЭП; КТП; туалет. Объекты расположены на арендованных земельных участках у администраций: КН 05:02:000015:409, 05:03:040026:119, 05:03:140015:463, 05:04:000002:431. В случае заинтересованности просим сообщить о вашей готовности приобрести данное имущество. Тел.: **89184168922.**



Молодость и опыт: выставка объединяет



Фото автора





Марина АХМЕДХАНОВА

Союз художников Дагестана открыл новый выставочный год экспозицией, совмещающей выставку молодых художников и «Пленэр-2025». Это ежегодный проект, который объединяет работы начинающих авторов и именитых мастеров. В одном зале можно наблюдать, как преломляются темы природы, простой, обыденной жизни людей под кистью творцов с разным опытом и уровнем художественного мастерства.

Жители Махачкалы и гости нашего города могут познакомиться с творчеством дагестанских художников в различных жанрах. Объединённая экспозиция включает более 160 живописных произведений, 6 работ декоративно-прикладного искусства, столько же образцов малой скульптуры, 6 дизайнерских костюмов народов Дагестана. В выставке приняли участие 60 авторов, среди них уже хорошо известные в республике художники и студенты Дагестанского художественного училища им. М. А. Джемала и художественно-графического факультета ДГПУ.

Такой формат идет на пользу всем участникам проекта. Ведь всегда есть чему научиться друг у друга: старшему поколению – подзарядиться энергией молодости, а студенчеству – перенять находки и идеи мастеров и, возможно, подглядеть, как они работают.

У посетителей здесь большой простор для фантазии: тем, кто еще не видел горный Дагестан, полотна с изображением сёл – живых, людных и заброшенных, пустующих – это толчок к пониманию культуры края и явный стимул узнать ее лучше. Лирическая тема многих художественных композиций, пейзажная живопись, сюжеты на тему сельской жизни и быта, портретные произведения – всё это создаёт в пространстве выставочного зала атмосферу самобытного Дагестана, яркого, порой таинственного, иногда весёлого и бурного, а временами тихого и задумчивого.

Вернисаж собрал любителей живописи, участников проекта и тех, благодаря кому он состоялся. Прежде всего хочется отметить большой труд Союза художников Дагестана и директора выставочного зала заслуженного художника РД Амирхана Магомедова, который за многие годы подготовил и выпустил огромное число подобных проектов.

Важно, что участие в выставке молодых художников – это не только приобретение опыта и еще одна форма обучения, но и хорошая возможность доказать свою состоятельность, чтобы претендовать на стипендию Союза художников России и вступление в дагестанский Союз. Как заметил руководитель СХД, академик Российской академии художеств Курбанали Магомедов, пока в республике в этом смысле более успешны художники-графики, однако сегодняшняя выставка даёт право надеяться, что и среди молодых живописцев Дагестана возникнет здоровая конкуренция за право стать лучшими.

Юсуп Ханмагомедов, народный художник РД, человек, благодаря которому наша графика завоёвывает признание далеко за пределами республики, обратился к участникам вернисажа с пожеланиями успехов и отметил разнообразие жанров и техник выставочных работ. Впереди, впрочем, еще много нового: исчерпать искусство невозможно, это как добежать до горизонта.

Художник Исмаил Исмаилов говорил о сложности писать с натуры. Пленэр – это совсем непросто. Не всегда получается сделать что хочешь. Однако у дагестанских художников есть то, что вновь и вновь вдохновляет на свое высказывание. Природа нашей малой родины – неиссякаемый источник красоты и величия. За видами горных вершин, цветистых лугов и возможностью погулять по аутентичным селам сюда приезжают художники со всей страны. Это самое прекрасное время – работа на пленэрах, считает заслуженный художник РД Саид Тихилов, время личного разговора с природой. Нынешний пленэр – будущий капитал молодого художника. Этот наработанный материал поможет ему в выпуске из учебного заведения и пригодится в дальнейшей творческой жизни.

Поддержать своих воспитанников пришли директор Дагестанского художественного училища имени М. А. Джемала Мухтар Камбулатов и декан худграфа ДГПУ Хабиб Омаров.

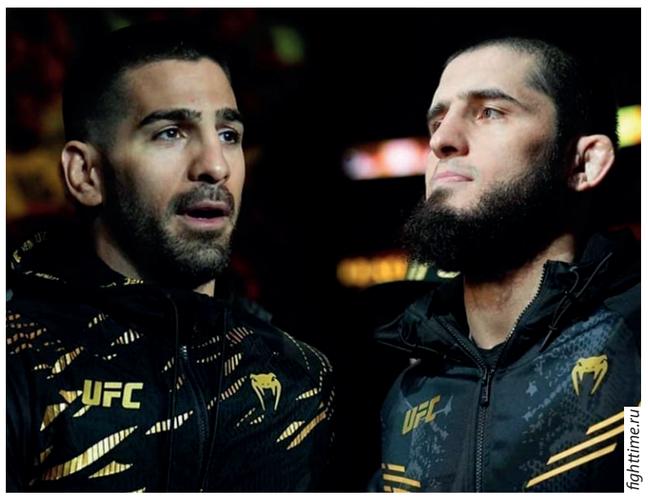
То, что на стенах располагаются картины учеников и наставников, имеет большой философский смысл. Знакомиться с работами коллег, сравнивать, учиться нюансам мастерства, тонкостям работы руками, которые воплощают на различных материалах образы, рождённые в голове, – лишь часть того, что дают подобные выставки.

Несомненно, первая выставка в году, посвященная молодым творцам и пленэрной живописи, стимулирует на творчество авторов и даёт им хорошую подпитку на будущее.

Бой, которого все ждут

Ширвани АЙГУНОВ

Чемпион UFC в полусреднем дивизионе Ислам Махачев заявил о готовности провести бой против обладателя титула промоушена в легком весе Илии Топурии либо выступить на турнире в Белом доме (США). Напомним, в последнем для себя поединке под баннером лучшей ММА-лиги мира дагестанец в ноябре прошлого года победил австралийца Джека Делла Маддалену и забрал у того чемпионский пояс.



fighttime.ru

– Сейчас в моей категории достаточно претендентов, которые заслуживают того, чтобы сразиться за титул, – заметил Ислам. – Руководство UFC должно обозначить для меня новую цель, вот и всё. Я просто жду.

– Много говорили о возможном поединке между вами и Илией Топурией.

– Мне нравится такая идея. Если UFC этого хочет, а многие фанаты ММА, знаю, очень ждут нашего боя, я готов.

– А как насчет поединка в Белом доме в Вашингтоне?

– Это одна из арен, где я, возможно, проведу свой следующий бой. У нас скоро Рамадан, я не буду тренироваться целый месяц. После этого постепенно начну свой тренировочный лагерь и наберу оптимальную физическую форму, – приводит слова Махачева Telegraf.rs.

В свою очередь тренер нашего спортсмена Хавьер Мендес заявил, что потенциальный поединок между его подопечным и Топурией в Штатах зависит от того, состоится ли это мероприятие в 2026 году.

Известный в прошлом боец Джефф Монсон считает, что у Ислама будет заметное преимущество в бою с Илией.

– Махачев – боец совершенно другого уровня. Думаю, что он одержит убедительную, но непростую победу, – сказал Монсон.

Есть и противоположное мнение. В частности, представитель UFC Бенеил Дариуш назвал фаворитом противостояния именно грузинского феномена из Испании.

Давайте и мы попробуем порассуждать на эту тему с учетом сильных сторон и того, и другого.

В мире смешанных единоборств Ислам Махачев – синоним доминирования. Впечатляющая серия побед и непоколебимая уверенность в своих силах прочно закрепили за ним статус одного из самых опасных бойцов современности. Однако на горизонте уже маячит новый претендент – Илия Топурия, чья харизма, агрессивный стиль и стремительный взлет в рейтингах приковывают внимание как фанатов, так и экспертов.

Потенциальный поединок между ними не просто очередной бой за титул, а столкновение двух совершенно разных, но одинаково опасных стилей, ярких личностей, амбиции которых простираются далеко за пределы октагона. Эта битва может войти в историю UFC.

Махачев – воплощение классического дагестанского стиля борьбы, отточенного до совершенства. Его борьба – это набор приемов, а еще искусство контроля, давления и изматывания соперника. Он способен переводить бой в партер в любой момент, где навыки грэпплинга становятся настоящим кошмаром для оппонентов. Удушающие приемы, болевые, контроль позиции – всё используется с хирургической точностью.

Но не стоит недооценивать и его ударную технику. Ислам обладает мощным ударом, умеет работать на дистанции и находить бреши в обороне соперника. Спокойствие и хладнокровие, способность адаптироваться к любому стилю делают его чрезвычайно трудным соперником.

Топурия – полная противоположность Махачеву в плане стиля. Его прозвище «Эль Матадор» говорит само за себя: он выходит на бой с агрессией быка, готового разорвать любого, кто встанет на пути. Ударная мощь Илии поражает. Не боится идти вперед, обмениваться ударами и искать нокаутирующее завершение.

Илия тоже является мастером борьбы: его переводы в партер могут быть столь же эффективными, как и у дагестанца. Умение быстро переключаться между ударной и борцовской фазами поединка свидетельствует о непредсказуемости и опасности атлета.

Очная дуэль обещает стать настоящим шахматным поединком на высоких скоростях, где каждый ход будет иметь значение. Ключевой момент – способность каждого бойца адаптироваться к стилю друг друга. Тренерские штабы, несомненно, проведут тщательный анализ, но в клетке всё может пойти не по плану...

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

17 ФЕВРАЛЬ

План устройства кадетских корпусов

17 февраля 1732 года императрица Анна Иоанновна утвердила представленный генерал-фельдмаршалом Минихом план устройства «Корпуса кадетов шляхетских (дворянских) детей» в Санкт-Петербурге. Именно с этого времени и принято вести историю кадетских корпусов в России, а 17 февраля считать Днём российского кадета.

В последующие годы кадетские корпуса стали открываться в разных российских городах. В 1882 г. прошла большая реформа военно-учебных заведений, в ходе которой военные гимназии, школы и училища были преобразованы в кадетские корпуса. К началу XX века их насчитывалось в стране около тридцати, и они сыграли значительную роль в подготовке офицерских кадров русской армии, воспитав десятки выдающихся личностей, полководцев и общественных деятелей. Так, среди выпускников кадетских учебных заведений – Петр Румянцев, Михаил Кутузов, Фаддей Беллинсгаузен, Федор Ушаков, Николай Римский-Корсаков, Федор Достоевский, Александр Куприн и другие.

Но после Октябрьской революции 1917 года кадетские корпуса были упразднены. В советский период действовали только суворовские и нахимовские училища.

В настоящее время в России кадетское образование активно возрождается – появляются и действуют кадетские училища, корпуса, школы, классы и т. д. при различных ведомствах. Причем обучение проходят там не только мальчики, но и девочки.

Открытие Нового Эрмитажа

17 февраля 1852 года состоялось торжественное открытие Нового Эрмитажа, одного из пяти связанных друг с другом зданий на Дворцовой набережной Санкт-Петербурга, построенных по проекту баварского архитектора Лео фон Кленце. По этому случаю в Эрмитажном театре был дан спектакль, а затем устроен праздничный ужин на 600 персон.

В тот же день для публики был открыт и весь музей. К тому времени он насчитывал богатейшие коллекции памятников древневосточной, древнеегипетской, античной и средневековой культур, искусства Западной и Восточной Европы, археологических и художественных памятников Азии, русской культуры. Важными источниками пополнения фондов во второй половине столетия становятся дарения и закупки у российских коллекционеров. К началу XIX века в музее хранилось множество (тысячи) полотен. В коллекции картин Эрмитажа уже в те времена были очень ценные произведения, в том числе и средневековых мастеров, например всемирно знаменитая картина Рембрандта «Возвращение блудного сына», написанная в Голландии в XVII веке, в переломный период между Средневековьем и Новым временем.

В 1956 г. открылся третий этаж Эрмитажа – с коллекцией импрессионистов. Тогда же осенью прошла выставка Пикассо. Современный Государственный Эрмитаж занимает шесть величественных зданий, расположенных вдоль набережной Невы в самом центре Санкт-Петербурга. Ядро Эрмитажа и всего Санкт-Петербурга – Зимний дворец. За полтора столетия здесь собрана одна из крупнейших мировых коллекций, насчитывающая около 3 миллионов произведений искусства и памятников мировой культуры начиная с каменного века и до нашего столетия. А интерьеры музея сохранились до нашего времени практически в неизменном виде.

Шамиль ГАРУНОВ

(Подготовлено по материалам из открытых источников: calend.ru, wikipedia.org и др.)

Новая эра студенческих отрядов

Ася ГУСЕЙНОВА

Движение студенческих строительных отрядов (ССО) зародилось в нашей стране в 1959 году, когда более 300 студентов-физиков Московского государственного университета им. Ломоносова отправились на летние каникулы в Казахстан, чтобы осваивать целину. С тех пор число студотрядовцев только росло.

С 1960 по 1980 гг. движение переживает настоящий расцвет: студенты привлекаются к строительству важнейших объектов народного хозяйства, так называемых «ударных строек». В период с 1965 по 1991 год в отрядах состояли около 13 миллионов юношей и девушек.

У нас в республике движение ССО зародилось в 1969-м, когда студенты ДГУ организовали отряд для работы на строительстве Чиркейской ГЭС. Активно стройотряды работали в 1972–1988 гг. Ежегодно на строительных площадках они выполняли строительно-монтажные работы на 1,5–1,8 млн рублей. Более 1000 бойцов ССО выезжали за пределы Дагестана на строительство Атоммаша и Зейской ГЭС Амурской области, на стройки в Архангельской, Белгородской, Тюменской, Смоленской, Костромской областях, в Сочи, п. Газли Бухарской области Узбекистана, в Иссык-Куль Киргизии.

В составе студенческих отрядов республики работали и студенты из Вьетнама, Кубы, обучавшиеся в ДГУ и ДМИ. В 1982 году был организован обменный студенческий отряд Смолянского учительского института Болгарии из 40 человек, который работал в совхозе «Рассвет» Карабудахкентского района. В то же время 40 дагестанских студентов работали на благоустройстве г. Смоляна в Болгарии. Ежегодно около трех тысяч студентов и учащихся трудились на консервных заводах Дербента, Хасавюрта, Буйнакска, пос. Белиджи, Касумкента, в консервных цехах Нагорного Дагестана – с. Хаджалмахи, Цудахар, Гергебиль и др.

Не менее значимой была и общественно-политическая работа студентов на местах дислокации отрядов: лекции, концерты, спортивные мероприятия, помощь школам, инвалидам и ветеранам Великой Отечественной войны. За трудовые достижения многие бойцы награждались орденами, медалями и почётными грамотами.

Эти традиции продолжаются и сегодня. А на днях в Республиканском молодёжном центре прошло межведомственное совещание, посвященное поддержке и развитию движения студотрядов в регионе. В мероприятии приняли участие министр по делам молодёжи РД Камил Саидов, министр по туризму и народным художественным промыслам РД Эмин Мерданов, руко-



t.me/dinamo-mx



водитель регионального отделения российских студенческих отрядов Асадула Рамазанов и другие.

Участники совещания обсудили перспективные направления, где бойцы студотрядов смогут проявить себя: строительство, туризм и сервис, сельское хозяйство и образование. Был подписан ряд соглашений о сотрудничестве с органами исполнительной власти, направленных на трудоустройство студентов в период каникул.

Камил Саидов подчеркнул: «Дагестан – туристическая республика, летом у нас большой поток гостей. Это открывает широкие возможности для студентов: работа в отелях, на объектах сервиса и в туристической инфраструктуре. Также востребованы строительные специальности, есть запрос от садоводов и виноградарей. Наша задача – чтобы каждый студент, желающий работать в каникулы, смог найти подходящую вакансию».

Эпохи сменяются, но студенческие отряды, наследуя традиции, остаются важнейшей школой трудолюбия, ответственности и коллективизма для молодёжи.



Газета основана в 1918 году

УЧРЕДИТЕЛЬ: Агентство информации и печати Республики Дагестан

Главный редактор Б. М. ТОКБОЛАТОВА

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан 21 мая 2019 года. Регистрационный номер ПИ № ТУ 05–00431. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке материалов газеты ссылка на «Дагестанскую правду» обязательна.

Адрес редакции и издателя: 367018, Махачкала, пр-т Насрутдинова, д. 1 «а», Дом печати, 4–5 этажи.
Сайт: www.dagpravda.ru;
E–mail: gazeta@dagpravda.ru
Телефоны:
приемной главного редактора – 65–00–10;
редакции – 65–00–20;
65–00–16.

Газета выходит 192 раза в году. (25)
Индекс издания: полугодовой – 51310;
годовой – 63236. Тираж – 1435 экз.
Цена свободная.
Реклама и объявления публикуются по договорным ценам.
Отдел рекламы и объявлений – 65–00–23.
E–mail: reklama@dagpravda.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Издательство «ЛОТОС».
367000, РД, г. Махачкала, ул. Пушкина, 6.
ЗАКАЗ №
По вопросам качества печати обращаться в типографию ООО «Лотос».
Время подписания в печать – 18.00, фактическое – 18.00.

16+