Читайте новости республики на
DAGPRAVDA.RU

ДАГЕСТАНСКАЯ ПРАВДА

Республиканская общественно-политическая газета

№ 61
(32316)
6 МАЯ 2026 г.
СРЕДА

Союз женщин: тихая сила

«Не дайте мне утонуть в беде» – главный запрос жён и матерей погибших бойцов. Хасайбат Валиева, председатель Союза женщин Дагестана, о новой роли организации: не просто «подбодрить», а быть соратницей. Помощь вдовам, юридическая защита девушек от ранних браков, «долгое эхо» утраты. Откровенный разговор о боли, традициях и переменах – в интервью.

Стр. 2

Гаджи Гамзатов – учёный и брат поэта

Трансжиры провоцируют болезни сердца, диабет и онкологию. ВОЗ советует: не более 1% в день. Где их больше всего? Маргарин, майонез, чипсы, пирожные, картофель фри, попкорн и даже шоколад. Жарка при 190°С превращает масло в яд. Как защитить себя и чем заменить опасные продукты – в материале кандидата технических наук Людмилы Ибрагимовой.

Стр. 3

Мы дружбой единой сильны

В Махачкале прошёл 29-й фестиваль детских театральных студий. 18 коллективов из городов и районов показали сказки и зарисовки. Победители – «Вдохновение» (Избербаш) и «Овация» (Махачкала). Призы: «За артистизм», «Яркий дебют», «Приз зрительских симпатий». Фестиваль, посвящённый Году единства народов России, доказывает, что театр объединяет детей из разных районов республики.

Стр. 4

ПОДПИСКА НА 2026 ГОД
Стоимость в почтовых отделениях:
на I полугодие – 2367,96 руб., годовая – 4735,87 руб.
В киосках: на I полугодие – 1600,0 руб.,
годовая – 3200,0 руб.
По вопросам подписки звонить:
67-28-70 – Почта России, 8-988-692-32-44 – киоски

ОТКРЫТЫМ ТЕКСТОМ

Пациент всегда прав?

Хасайбат МЕДЖИДОВА

Новостные ленты пестрили пугающими заголовками: «Мужчина напал с ножом на двух врачей Республиканской клинической больницы имени Вишневского». Эта короткая, леденящая душу фраза мелькнула на экране телефона и тут же растворилась в бесконечном потоке информационного мусора. Но давайте на мгновение остановимся, отложим бесконечное листание лент и соцсетей и посмотрим правде в глаза.

Мы живем в эпоху, когда понятия перевернулись с ног на голову. Если раньше ужасало стремление некоторых к хайпу, лайкам и сомнительной славе, ради чего они готовы были снимать всё, унижая в том числе слабых и беззащитных, то теперь поражает цинизм тех, кто пишет: «Так им и надо», «Надо убивать таких врачей». Минуточку… Вы это серьезно?!

Трудно принять тот факт, что нападение с ножом на медработника, который еще вчера спасал чью-то жизнь, считается чуть ли ни геройством, поступком, достойным похвалы. Что происходит с дагестанцами? До какой же степени пали морально-этические устои? Неужели специалист, стоявший у операционного стола в халате хирурга, держа в руках скальпель, может в одночасье стать врагом? Что движет человеком, чей мозг выжжен синтетической гадостью, чтобы совершить подобное? Ответ прост: ни-че-го. Ведь там уже пустота…

На кадрах допроса, опубликованных правоохранителями, нападавший заявляет: «Убивать я его не хотел, но драться тоже не получилось, брат».

«Брат», ты совершил преступление: набросился с ножом на человека, в результате ранения получил не только хирург, но и травматолог. Ты это понимаешь?

О причинах такой агрессии стало известно позже. Маму 32-летнего Шамиля С. «задели»: месяц назад она проходила лечение в больнице и во время приема якобы столкнулась с неуважением со стороны медицинского персонала. Со слов Шамиля, врач отказался провести операцию (в медучреждении заявили, что женщине требовалась лишь консультация).

К слову, о «задетости». Вот интересно, осознавал ли этот индивид, насколько его состояние под воздействием психотропных веществ и последующий арест после попытки побега через окно ранят мать? Вопрос, на который, увы, нет ответа.

Беда в том, что это нападение не просто психоз одного маргинала, а скорее симптом, кровавый итог многолетней травли под названием «пациентский экстремизм», который некоторые представители общества зачастую оправдывали фразами «Врач тоже виноват» или «Они там совсем обнаглели».

Все привыкли воспринимать врача как вечного должника: он должен быть бескорыстным, но при этом жить в достатке. Этакий бесстрастный робот, сопереживающий в то же время каждому пациенту. Любая ошибка, любое неосторожное слово – и толпа готова к осуждению. Сначала в комментариях, а затем, как видим, и в реальности.

Наркоман с ножом в Республиканской клинической больнице – это не уникальная история, а закономерный финал открытого неуважения, которое годами культивируется в интернете. Благородная профессия была опорочена, белый халат стал мишенью, потому что позиция «Я же пациент, а значит, я прав» всегда ставится во главу угла, а любое ожидание в очереди превращается в повод для жалоб в прокуратуру и публичного осуждения в социальных сетях.

Лицемерие здесь недопустимо. Когда общество позволяет называть врачей «мясниками» и «убийцами» за невозможность воскресить 90-летнего пациента с букетом хронических заболеваний, мы сами подливаем масла в огонь. О каком престиже профессии может идти речь, если студент-медик видит, что его будущее – трудиться в поте лица за копейки под постоянным страхом быть избитым или зарезанным? Кто завтра захочет выйти в ночную смену в приемный покой, если сегодня его коллегу увозят в реанимацию с колото-резаным ранением?

Я не хочу говорить банальностей про «героев в белых халатах», скажу о другом: насилие над врачом должно быть приравнено по степени общественной опасности к нападению на сотрудника полиции. Это не конфликт на бытовой почве, а удар в сердце всему обществу. Врач, который боится, не вылечит. Врач, которого унижают, выгорит. И в конце концов врач, которого убили, не воскреснет.

Тем, кто ищет хайп на ненависти к медикам, стоит помнить: сердце, за которое так трясутся интернет-тролли, находится в груди. И если оно остановится, никакие слова не помогут. Именно те самые врачи вскрывают грудную клетку и запускают сердце. Помните об этом и об Уголовном кодексе Российской Федерации, прежде чем писать комментарии на просторах Рунета. Воспитывайте детей в уважении к чужому труду, особенно к труду врачей – людей, которые отдают себя, помогая другим ЖИТЬ!



АПК

Плодоовощное измерение

Багаудин ДЖАМБУЛАЕВ

Последние годы характеризуются ростом фруктово-ягодного потенциала Дагестана. Расширяются сады и виноградники. Высокие объемы продукции получают в овощеводстве. Также аграрии республики выращивают в заметных количествах арбузы и дыни. Предпринимательские инициативы в растениеводстве, да и по другим направлениям АПК поддерживаются щедрым государственным вниманием.



Коллаж Эльдара РАСУЛОВА

Словом, добрая часть республиканского агропрома приходится на садоводство, виноградарство, овощеводство и бахчеводство. Так, если ориентироваться на результаты 2024 года, то в общей сложности в тот период было получено порядка 260 тысяч тонн плодов, 302 тысячи тонн винограда и 206 тысяч тонн продовольственных бахчевых культур. А если добавить сюда данные по овощам (1,47 млн тонн) и картофелю (365 тыс. тонн), то в закрома Дагестана в рассматриваемом году поступило порядка 2,6 млн тонн богатой витаминами продукции.

Сегодняшнее разбавленное лирикой повествование посвятим анализу плодоовощных реалий Дагестана в контексте выхода продукции с единицы площади. Разбор проведен на основе официальных статистических данных.

Прежде не лишним будет заметить, что в оценке урожайности сельхозкультур основными метрологическими единицами являются гектар и центнер. Для понимания, гектар – это огромное поле, площадь в 10.000 кв. м, а центнер – большой вес, равный ста килограммам, или десятой части тонны. Конечно, в быту эти термины мало применимы, образно говоря, в магазине картошку в центнерах вряд ли понадобится взвесить, или нет резона считать площадь кухни в гектарах, если вы не олигарх какой. Однако применительно к обработке массивных данных это удобные для расчетов единицы измерения, позволяющие оперировать крупными значениями в упрощенной форме, чтобы, как говорится, калькулятор не уставал считать нули.

Фруктовая концепция

Если следовать мичуринской логике, садоводство является полезным для здоровья народонаселения занятием и продуктивным в смысле доходности, не говоря уже об облагораживающем и смягчающем влиянии его на характер человека. Тем самым выдающийся селекционер скорее всего хотел отметить, что это занятие дает не только экономику, но и здоровье, притом в комплекте с душевным спокойствием, потому как работа на земле воспитывает в человеке терпение и отзывчивость. Видимо, еще далекие наши предки интуитивно понимали эту многогранную пользу, ведь в Дагестане садовое дело идет с глубины веков. Неудивительно, что и сегодня республика остается одним из лидеров по производству фруктов в стране.

В России в 2014 году средняя урожайность плодовых насаждений составляла 75,9 ц/га, а к 2024 году этот показатель вырос до 117,8 ц/га. Такая разница прежде всего отражает усиленное внимание к отрасли со стороны государства и аграрного бизнеса. Ключевую роль, по всей видимости, сыграли технологии, а именно существенное увеличение доли высокоурожайных интенсивных садов в отечественном садоводстве.

В Дагестане динамика также положительная: в 2015 году средняя урожайность дагестанских садов составляла 67,9 ц/га, а в 2024-м году – уже 103,2 ц/га. Хотя пока этот показатель ниже среднероссийского, тенденция к росту очевидна и свидетельствует о целенаправленных усилиях по развитию садоводства в регионе.

Овощная практика

Пища и лекарства – это две стороны одной медали. Именно такая мысль приходит в голову, когда речь заходит об овощах. Конечно, наличие клыков говорит о хищной природе человека. Тем не менее мы не утратили всеядность. В растительных продуктах таится немалая польза, в каждой сельхозкультуре найдется что-то такое, в чем нуждается организм человека, с помощью чего можно правильно выстроить обмен веществ.

Для нашего аграрного Дагестана овощеводство в современной истории стало одним из ведущих направлений растениеводства. Мы в этом деле однозначные лидеры в стране. Больше всего преуспеваем в производстве капусты, не обделены хозяйственным вниманием также томаты, огурцы, лук, чеснок, свекла и прочие овощи. Словом, всем овощам в Дагестане найдется место.

В России средняя урожайность овощного поля за десятилетие выросла с 218 ц/га до 263 ц/га, что свидетельствует о положительной динамике в отрасли. В то же время в Дагестане эти показатели выше: если в 2014 году здесь собирали в среднем 321 ц/га, то к 2024 году урожайность достигла 348,8 ц/га. Возникает закономерный вопрос: за счет чего удается улучшать и без того высокие показатели? Поскольку овощеводство в республике в массе своей сосредоточено в хозяйствах населения, понятное дело, что земледельцы, для которых огород является основным источником семейного пропитания, проявляют особую заинтересованность в результате. Видимо, немаловажную роль играет и внедрение в практику современных сортов и гибридов. К слову, в последние годы местные овощеводы начали пристальнее обращать внимание на возможности отечественной селекционной науки.

Бахчевая тактика

Если полагаться на данные интернета, то словом «бахча» с русским языком поделился персидский (где оно означает «сад» или «огород»). Для отечественного обывателя бахча – это поле, где растут арбузы и дыни, что-то сладкое, вкусное, сочное и свежее. Не совсем понятно, в какие века именно в Дагестане начали возделывать бахчевые культуры.

Согласно сведениям, описывающим Дербент трехсотлетней давности, «дыни и арбузы около города везде имеются бесчисленно». Этому, как следует из исторических текстов, способствовали «благорастворенность климата, плодородные почвы и гидравлическое богатство» региона, по крайней мере в его равнинной и местами предгорной части. Сегодня наша республика является одним из основных в стране производителей бахчевых культур.

Если лет десять назад средняя урожайность бахчевых продовольственных культур по стране варьировалась у отметки 130 ц/га, то в 2024 году она достигла 183 ц/га. В Дагестане за тот же период урожайность выросла с 215 до 302,5 ц/га.

В источниках не нашлось прямого анализа причин такой положительной динамики. Полагаем, что, как всегда, в деле замешаны заинтересованный труд, продуктивные сорта и улучшенная агротехника. Кстати, ранее в своей публикации мне приходилось описывать одно из последних технологических новшеств в дагестанском бахчеводстве: практикуют прививку арбузного ростка на корневую систему тыквы. Данная тактика призвана помочь растениям быть более устойчивыми.

ЗДОРОВЬЕ

Если душа просит помощи…

Ширвани АЙГУНОВ

Выраженная тревога, внутреннее напряжение, нарушение сна… Многие из нас склонны игнорировать подобные сигналы, не придавать им особого значения. А зря. Оказывается, со временем всё это может привести к серьезным последствиям для здоровья.

По мнению руководителя общественного движения «Здоровый Кавказ» доктора Айшат Караевой, депрессивно-тревожные расстройства ни в коем случае нельзя воспринимать как второстепенную или исключительно психологическую проблему. Хотя бы потому, что они оказывают влияние на все аспекты человеческого существования, включая эмоциональное, социальное, профессиональное и, конечно, физическое благополучие.

В этой связи проведение общественным движением научно-практического семинара по данной теме стало значимым событием для профессионального сообщества: психиатров, психотерапевтов, клинических психологов, врачей общей практики и реабилитологов. Речь на нем, в частности, шла о важности повышения осведомленности специалистов, развития современной клинической практики, расширения доступности эффективной помощи пациентам с тревогой и депрессией. Отмечалось, что симптомы депрессивно-тревожных расстройств нередко остаются нераспознанными, маскируются под соматические жалобы, снижая постепенно работоспособность человека, осложняя межличностные и семейные отношения. Проблема на самом деле глубже, чем кажется на первый взгляд, ведь по сути речь идет о психическом заболевании.

Простой пример. Каждый водитель знает, что совершать маневры следует, убедившись в их безопасности и не создавая помех остальным участникам. В правилах дорожного движения это четко прописано. Но у нас обычно как бывает: некоторые товарищи, будто назло всему миру, демонстрируют свою приверженность к рискованному вождению, что в итоге приводит к возникновению ДТП на ровном месте. Выезды на встречную полосу, обгоны справа, в том числе по обочине, никаких тебе знаков и поворотников… Такой вот ничем не оправданный риск.

Интересно, а с чем связано подобное поведение? Есть ли этому объяснение? Может, здесь мы как раз имеем дело с депрессивно-тревожными расстройствами и гоеводилам попросту требуется квалифицированная помощь?

Человек, испытывающий приступ тревоги, теряет контроль над собой, его мышление сужается, а инстинкты обостряются до предела, провоцируя необдуманные действия. Вождение же автомобиля требует полной концентрации, быстрой реакции и способности адекватно оценивать дорожную ситуацию. Управление транспортным средством – огромная ответственность, тут нужны ясный ум и полный контроль над собой.

К слову, о симптомах. Помимо выраженной тревоги, внутреннего напряжения и нарушения сна, специалисты указывают на эмоциональное истощение, снижение мотивации, утрату интереса к жизни.

Айшат Караева подчеркивает: сегодня особенно важно говорить не только о распространенности депрессии и тревоги, но и о необходимости современного, грамотного и клинически обоснованного подхода к их лечению. Такой подход должен включать своевременную диагностику, точную маршрутизацию, междисциплинарное взаимодействие и использование методов, действительно соответствующих состоянию конкретного пациента. В одних случаях ключевую роль играет психотерапия, в других требуется медикаментозная поддержка, в ряде ситуаций – современные технологии, позволяющие расширить возможности лечения и восстановления.

Наибольшую ценность, с ее слов, представляет именно комплексный персонализированный подход, при котором пациент получает не разрозненные рекомендации, а выстроенную систему помощи. Этот формат позволяет уменьшить выраженность симптомов, влияет на качество жизни, повседневную активность, социальную адаптацию.

Доктор обращает внимание на следующий момент: чем раньше подобные состояния распознаются и чем точнее подбирается тактика помощи, тем выше вероятность выраженного клинического эффекта.

Возвращаясь к прошедшему мероприятию, следует отметить, что научная программа семинара была построена таким образом, чтобы рассмотреть проблему последовательно: от клинической картины и типичных ошибок первичного ведения – к современным подходам лечения, вопросам маршрутизации, выбору тактики и обсуждению реальных клинических сценариев. В рамках семинара были представлены отдельные экспертные доклады, посвященные психотерапии, медикаментозной терапии, нарушениям сна, астении, соматическим и иным проявлениям депрессивно-тревожных состояний.

Отдельное внимание уделялось передовым немедикаментозным и аппаратным подходам, расширяющим возможности комплексной помощи пациентам с депрессией и тревогой. Для Дагестана это имеет особую значимость, поскольку доступность современных технологий позволяет формировать более широкий и новейший маршрут помощи на месте, исключая необходимость выезда в другие регионы.

Ликвидация последствий

Ахмед АХМЕДОВ

Заместитель полпреда Президента РФ в СКФО Магомед Рамазанов и Сергей Меликов провели рабочее совещание по вопросам ликвидации последствий ЧС в Дагестане.

Ключевой темой стало обеспечение жильём пострадавших при паводках. Курирующий вице-премьер Заур Эминов доложил о подобранных земельных участках. По его словам, для переселения жителей Мамедкалы определен участок площадью 10 га, он поставлен на кадастровый учёт, разработан генплан посёлка. В дальнейшем участок будет включён в границы населённого пункта, в ближайшее время начнётся согласование. Имеется подъездная дорога, есть возможность подключения к подстанции – запасов трансформаторов достаточно для обеспечения жителей электроэнергией, есть и свободные мощности для газоснабжения.

Заур Эминов отметил, что для помощи пострадавшим гражданам в оформлении документов организованы мобильные группы. Внимание глав муниципалитетов было обращено на необходимость провести эту работу оперативно, с вниманием к нуждам людей, при подборе земельных участков для переселенцев учитывать наличие необходимой инфраструктуры.

Около пяти тысяч домов обследовали в республике после паводков, сообщил глава Минстроя РД Бахтияр Уллаев.

Магомед Рамазанов напомнил главам муниципалитетов о необходимости своевременной постановки объектов недвижимости на кадастровый учет.

По итогам совещания главам муниципальных образований поручено до 12 мая определить форму компенсации по каждому утраченному или поврежденному дому с проработкой конкретных предложений о строительстве, капитальном или частичном их ремонте.



Фото пресс-службы Главы РД

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Для кого строят в Дагестане

Али АЛИЕВ

Рынок первичного жилья в Дагестане активно меняется, но в какую сторону? С одной стороны, в 5 новых проектах появляются благоустроенные дворы, разнообразные детские площадки, дизайнерски оформленные подъезды с местами для хранения колясок, с другой – девелоперы перенимают не самые лучшие практики в части квартир и планировок.

По мнению эксперта и исследователя в сфере недвижимости Марины Киселевой, одним из главных показателей, на который стоит ориентироваться при анализе рынка жилья и проектировании новых жилых комплексов, является средний размер семьи/домохозяйства и ее структура. По этому показателю, отмечает эксперт, Дагестан существенно отличается от других субъектов РФ: в целом по России средний размер домохозяйств составляет 2,2–2,5 человек, в Республике Дагестан – 4,0–4,2 человека.

«По итогам переписи населения, более 40 % семей в России – это семьи-хозяйства, состоящие из одного человека. В Москве доля одиноких трудоспособных граждан превышает 67 %, в Санкт-Петербурге – 64 %. Это, наряду со сценарием проживания "работа–кафе–дом", определяет большое количество студий и однокомнатных квартир в мегаполисах.

Москва в целом демонстрирует сбалансированную квартирографию. Так, на рынке столицы 36 % квартир – двухкомнатные, 18 % – трехкомнатные. Баланс спроса и предложения соблюдается и в регионах с отрицательным приростом и составом домохозяйств 2,4–2,7 человека – Красноярский край, Пермский край и Челябинская область.

В Дагестане же сегодня почти 50 % квартир в новостройках – это студии и однокомнатные квартиры. Данный показатель даже выше, чем в Москве и Московской области. Это при том, что средняя дагестанская семья на 70–80 % больше среднероссийской. И в целом, в регионе 120 тысяч многодетных семей (на 2025 год). А это другая модель жизни и совершенно другой подход к планировкам. Но при этом, пока жители других регионов улучшают жилищные условия за счет новостроек, застройщики Дагестана часто выжимают максимум квадратных метров и «пакуют» туда материнский капитал. Это значит, что в перспективе нескольких лет можно ожидать ухудшения жилищных условий жителей республики», – считает Марина Киселева.

По её мнению, большая часть местных застройщиков конъюнктурно ориентируется на быстрые продажи маленьких квартир для сдачи в аренду, в том числе туристам.

Вместе с тем Киселева подчеркнула, что в Дагестане за последние несколько лет стали появляться жилые комплексы с интересными планировками, рассчитанные конкретно на большие дагестанские семьи и учитывающие местные традиции гостеприимства. Среди них в Махачкалинско–Каспийской агломерации она выделила несколько: ЖК «Сите» (Сите Девелопмент), ЖК «Бейбулатова 28/ Вишневый сад» (Химстрой) и ЖК «Аквамарин» (Аквамарин Капитал).

При выборе будущего жилья эксперт советует обратить внимание на планировки квартир в выбранном доме. «Покупателю следует понимать, что если в новом жилом комплексе более трети квартир однокомнатные и студии, то он предназначен не для жизни, а для посуточной аренды. Это, в свою очередь, делает нецелесообразными инвестиции застройщика в инфраструктуру и благоустройство», – заключила Марина Киселева.

Трое суток без сна

Аида ДЖАЛИЛОВА,
пресс-служба ГУ МЧС РФ по РД

В конце марта мощный ливень привел к серьёзной техногенной угрозе: одна из главных подстанций, питающих Махачкалу, «Приморская» мощностью 110 кВ, оказалась затопленной, без света остались десятки тысяч горожан. Объект стал одной из самых проблемных зон после удара стихии – поднялись грунтовые воды, затопившие территорию. Энергетики и спасатели три дня работали над восстановлением электроснабжения, но плотная застройка усложняла восстановительные работы.

Для предотвращения коротких замыканий и поломки трансформаторов подстанцию пришлось полностью обесточить. На месте в круглосуточном режиме работали более 50 специалистов МЧС и 7 единиц тяжелой техники.

Рустам Шихшаев, старший инструктор по вождению пожарной машины, водитель специализированной пожарной части по тушению крупных пожаров (СПСЧ по ТКП), старший прапорщик внутренней службы, в то утро 28 марта сменился со службы, но попасть домой ему не удалось. За 15 лет службы с подобным случаем он столкнулся впервые.

– Этот микрорайон города и раньше подтапливало, но на этот раз сложилось впечатление, будто по улицам текла бурная река, сбивающая с ног.

– С чем вы столкнулись на месте, когда прибыли?

– Нам предстояло добраться до подстанции. А по дороге наблюдали будто сцену из фантастического фильма о катастрофе: заглохшие в бурном потоке воды автомобили прибивало друг к другу, их нужно было убрать с дороги, чтобы спецтехника могла проехать. Вот мы с начальником части Махачем Хизриевым этим и занимались. По пути на автомобиле «Урал» подбирали людей, нуждающихся в помощи, передавали их спасателям, подплывавшим к нам на надувных лодках.

– Какие еще были сложности?

– Мы были в боёвках, поверх них надели прорезиненные защитные костюмы. Когда вся эта одежда мокнет, движения затрудняются из-за возросшей в несколько раз тяжести. Когда прибыли на место, протянули рукавную линию для откачки воды протяженностью более 3 км до реки Черкес-Озень. Время от времени рукава разрывались, не выдерживали давления. Процесс затягивался. В первые сутки более 50 раз приходилось останавливать насос, менять разорванный рукав. Эту ответственную миссию на себя взял Залимхан Ахмедов, старший инструктор-пожарный.

На второй день, когда воды стало меньше, появились другие сложности. Теперь вся проблема заключалась уже в том, что сетки всасывающих рукавов забивались мусором и жижей. Периодически, через каждые 10 минут, приходилось очищать эти сетки и возобновлять работу. Я бы вряд ли справился один с этим. Рядом со мной весь день находился Мурад Ибрагимов, командир отделения СПСЧ по ТКП, старший прапорщик внутренней службы, который помогал поднимать с земли для очистки сетки рукава диаметром 120 см, наполненные водой.

– Трое суток без сна. Откуда брались силы?

– Удивительно, но в критические моменты силы появляются из ниоткуда. Хочу отметить, что это наша командная работа. Ребята все молодцы, никто не уходил домой, несмотря на усталость, сутками были на месте: кто-то бензин подвезет, кто-то еду, кто-то инструменты…

– Ребята проявили свои лучшие качества. Спасибо всем вам!

– И вам спасибо за то, что освещаете нашу работу, рассказываете о наших сотрудниках, жертвующих здоровьем, рискующих жизнями ради благополучия людей. Это очень важно на самом деле. Мы не ждем благодарности, но нам важно понимание. Досадно, когда граждане, не видя наших усилий, подходят, чтобы поторопить, выместить на нас свое раздражение, гнев, боль.



Фото пресс-службы ГУ МЧС РФ по РД

ГОСДУМА

Законы, вступающие в силу в мае

ЛЬГОТЫ ДЛЯ СУПРУГОВ УЧАСТНИКОВ СВО

Супруги погибших участников специальной военной операции, не вступившие в новый брак, получили право на бесплатное обучение в пределах отдельной квоты по программам бакалавриата и специалитета.

БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД родственников до места лечения раненых сотрудников Росгвардии

В случае тяжелой болезни сотрудника войск национальной гвардии РФ, в том числе вследствие полученного увечья, двум членам его семьи или близким родственникам оплатят проезд от места их жительства до места нахождения больного и обратно.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОЦГАРАНТИЙ КОЧЕВНИКОВ

Уточняется порядок подтверждения ведения гражданами России, относящимися к коренным малочисленным народам РФ, кочевого или полукочевого образа жизни для их регистрационного учета. Федеральный орган исполнительной власти, утверждающий его, будет определять Правительство РФ.

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ МУЛЬТФИЛЬМОВ

Предусматривается возможность полного государственного финансирования производства и проката национальных анимационных фильмов для детей и юношества. Кроме того, уточняются формы государственной поддержки кинематографии. Мера направлена на развитие отечественных студий.

ЗАЩИТА ДОХОДОВ ИНВАЛИДОВ И ВЕТЕРАНОВ ОТ ВЗЫСКАНИЯ

Взыскание по исполнительным документам не будет обращаться на компенсации за самостоятельно приобретенные инвалидами до 1 января 2025 года технические средства реабилитации и услуги, за купленные ветеранами до этой даты протезы и протезно-ортопедические изделия, за расходы на проезд к месту их получения, а также средства, направленные на содержание собак-проводников.

ПОРЯДОК ПЕРЕСМОТРА СУДЕБНЫХ АКТОВ

Устанавливается, что верховный суд республики, краевой, областной суд, суд города федерального значения, суд автономной области, суд автономного округа являются вышестоящими судебными инстанциями в том числе по отношению к мировым судьям, действующим на территории этого региона. Эти суды в соответствии с установленной федеральными законами подсудностью рассматривают в том числе дела в качестве суда кассационной инстанции.

РАСШИРЕНИЕ ПОДДЕРЖКИ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

Многодетные семьи сохранят ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием детей, если их среднедушевой доход превышает величину прожиточного минимума в регионе не более чем на 10 %. Действие закона будет распространяться в беззаявительном порядке с начала 2026 года на всех, кто получает эту социальную выплату.

Мост к женской душе

Надежда ТУЗОВА

У Союза женщин Дагестана есть своя история, задачи и методы работы. Основу их заложила знаменитая женщина – народная поэтесса Дагестана Фазу Гамзатовна Алиева. Продолжила её традиции Интизар Асадуллаевна Мамутаева, которая, к великому сожалению дагестанцев, погибла в автомобильной аварии. Теперь эстафета лидера объединения женщин республики перешла к Хасайбат Валиевне Валиевой *(на снимке)***, которая до этого трудилась начальником отдела социокультурной адаптации иностранных граждан и работы с соотечественниками Министерства по национальной политике и делам религий Республики Дагестан. Она кандидат экономических наук.**



Долгие годы Хасайбат Валиева работала в Федеральных службах налоговой полиции и Федеральной службе по контролю за оборотом наркотиков по Республике Дагестан. Дослужилась до звания полковника полиции. Она член президиумов ООО «Офицеры России», Региональной организации «Комитет семей воинов Отечества». Имеет почетные звания «Посол культуры Союза женщин России» и «Патриот России».

Будучи членом президиума Союза женщин Дагестана с 2016 года, Хасайбат Валиева совместно с Интизар Мамутаевой развернули активную деятельность, направленную на объединение женщин республики в Союз. Была проделана большая работа по организации обучающих и социальных мероприятий: форумов, конференций, круглых столов; по созданию Советов девушек и т. д.

Наш корреспондент встретился с Х. В. ВАЛИЕВОЙ и побеседовал с ней о деятельности Союза женщин Дагестана.

– Хасайбат Валиевна, что на сегодняшний день главное в вашей работе?

– Считаю своим долгом продолжать всё то, что начинали Фазу Гамзатовна и Интизар Асадуллаевна. Роль Интизар Мамутаевой, жизнь которой трагически оборвалась в октябре прошлого года, трудно переоценить. Она была великолепным организатором, человеком с большим, открытым и добрым сердцем, всей душой переживающим за каждого ребёнка, женщину, военнослужащего, находящегося в зоне СВО. Я это знала не понаслышке. И сегодня моя задача – дать опору нашим женщинам, попавшим в трудную ситуацию, потерявшим своих близких.

– Союз женщин Дагестана не остался в стороне от взаимодействия с участниками СВО и их семьями. В чём именно заключается ваша помощь?

– С первых дней специальной военной операции мы организовали сбор и доставку гуманитарной помощи для участников СВО с выездом в ДНР и ЛНР, а также в Курскую область, помогали семьям участников СВО. Продолжаем эту работу и сегодня. Особое внимание уделяем семьям погибших бойцов, встречаемся с их матерями и жёнами, оказываем всю возможную помощь.

– В чём, по-вашему, заключается главный запрос этих женщин? Чего они ждут от Союза помимо материальной помощи: тихого присутствия рядом, возможности быть услышанными, юридической или психологической помощи?

– Они приходят не за деньгами. Деньги – это лишь повод, чтобы заявить о своей боли миру. Главный запрос, который я слышу в их горестном молчании: «Не дайте мне утонуть в этой беде и не заставляйте меня притворяться, что всё хорошо». Они нуждаются в общении, где не нужно казаться сильной и делать вид, что тебе всё по плечу. Нашей большой ошибкой на первых порах была попытка «подбодрить» женщину любой ценой. Знаете, это наше вечное «ты сильная, ты справишься»… Это обесценивание травмирующей ситуации. Мы учимся чувствовать их состояние. Иногда самое правильное – это просто посидеть рядом и послушать их откровения.

За формальными потребностями (материальная помощь, юридические консультации) стоят глубокие психологические переживания, желание быть услышанными и понятыми – без обесценивания боли («всё будет хорошо», «ты справишься»). Важны признание тяжести утрат, чувство безопасности и стабильности в мире, который неожиданно рухнул. Женщине необходима эмоциональная опора – не «жаление», а тихое присутствие понимающего человека рядом, возможность поплакать, помолчать, говорить или не говорить. Ну и, конечно, ясность по выплатам, гарантия поддержки, предсказуемость завтрашнего дня. Помощь в реорганизации жизни – практические шаги по перераспределению ролей (бытовые задачи, воспитание детей), поиск новых смыслов. Сохранение связи с памятью о погибшем – возможность делиться воспоминаниями, не «забывать», а учиться жить дальше. Почувствовать принадлежность к сообществу, где они не одиноки, где есть другие, кто понимает их боль и готов поддержать.

– Но острая фаза беды проходит, жизнь продолжается, а пустота и боль в душе остаются. Где та грань, после которой в Союзе могут сказать: «Всё, мы свою миссию выполнили»? Есть ли риск, что по истечении времени человек останется с этой пустотой один на один, и есть ли какие-то механизмы длительного содействия?

– Союз помимо материальной помощи оказывает психологическое сопровождение, как индивидуальные консультации психолога, так и через группы поддержки (общение с теми, кто находится в схожей ситуации). Также мы обеспечиваем юридическое и социальное сопровождение: помощь в оформлении выплат, льгот, документов, координация с госорганами (военкомат, соцзащита, МФЦ), а также практическая помощь с детьми по профориентации, трудоустройству и доступу к образовательным программам.

У нас нет календаря скорби, мы не закрываем папку через год. Мы называем это «долгое эхо». А риск того, что после острой фазы женщина останется в вакууме, колоссальный. Первые три месяца нашего общения это ежедневный контакт: выплаты, похороны. Потом наступает фаза жизненной реорганизации, и тут случаются самые страшные срывы. На женские плечи ложатся все заботы по дому, быту, воспитанию детей. Тут и наваливается тяжесть одиночества.

Мы выстроили систему «точек касания» с нашими женщинами: раз в месяц обязательный мониторинг состояния, в «трудные даты» – день рождения погибшего, их годовщина свадьбы, Новый год – мы обязательно бываем рядом. Но главный механизм долгого взаимодействия – это сообщество. Мы не замыкаем обратившихся к нам людей только на психологах. Мы знакомим женщин между собой. Сегодня, спустя два года, они сами собираются в нашем центре. Они стали друг для друга той самой верной опорой, которая рядом во все моменты жизни. Сопровождение не заканчивается «по календарю», а строится на потребностях женщины и прекращается только тогда, когда она чувствует себя устойчивой и готовой двигаться дальше самостоятельно, только когда женщина говорит: «Я больше не чувствую себя горькой вдовой, хочу помогать другим». Тогда они часто становятся наставницами для новых подопечных, приводят новеньких за руку, говорят им: «Я прошла это, ты тоже сможешь». По-моему, это лучшая терапия: не моя, не психолога, а вот эта живая цепочка женских сердец. Важно отметить, что при этом двери Союза всегда остаются открытыми: возможность вернуться за поддержкой – важный элемент долгосрочной безопасности.

– Часто говорят, что женские организации ассоциируются с определенным возрастом и зрелым жизненным опытом. Но есть же и житейские проблемы молодых. Есть ли в Союзе конфликт поколенческих повесток? Что современная молодая дагестанка ищет у вас – трибуну для своих амбиций, защиту традиции или инструмент для ломки стереотипов?

– Конфликт случается, но он ситуативный. Он заключается не в том, что «старые против молодых», а в разной скорости жизни, его глубина зависит от локации: в городах (Махачкала, Каспийск) разрыв поколений сильнее, в горных сёлах – меньше. В аулах традиция – это всё еще основа безопасности, и молодая девушка ищет в нас защиту от произвола, но в рамках этой традиции. А приходит городская студентка, она ищет общественную трибуну. Конфликт поколений? Да, и он острый. Но не в том смысле, что молодые хотят всё разрушить, они хотят вычистить то, что нарасло кривого на наших обычаях: ранние браки, репродуктивное давление, «бьет – значит любит». Им нужен не судья, а союзник, старшая подруга.

– То есть вы для них не просто мудрые наставницы?

– Если бы я пришла к молодым только как «мать-наставница», меня бы не услышали. Они ищут в нас соратниц. Молодёжная повестка радикально изменилась: раньше мы говорили о квотах на учёбу, работу, сейчас они приходят с запросом о репродуктивном насилии, о принудительных ранних браках. Мне недавно одна совсем юная девочка сказала: «Вы можете дать мне не совет быть терпеливой, а адрес адвоката, который не скажет «сама виновата?» И я тогда словно в ледяную воду нырнула. Поняла: всё, роль «доброй тетушки» исчерпана. Им не надо, чтобы их учили жить, надо, чтобы их прикрыли: юридически, физически, психологически.

Думаю, в этом и есть мудрость сегодняшнего дня – быть соратницей. Я не имею права говорить им: «Носи платок и терпи», если они пришли за юридической помощью против мужа-тирана. Внутри меня сидит эта вечная кавказская женщина, которая хочет сказать: «Потерпи, дочка», но я её задвигаю подальше и говорю: «Вот телефон адвоката, вот психолог, давай решать проблему». Я даю им инструмент. Ломают ли они стереотипы? Да. Но они ломают не культуру, а патологию, которая выдает себя за культуру. Они ломают не традицию, а лицемерие. И я на их стороне. А амбиции? Мы даем им микрофон. У нас есть «Молодежное крыло», и, поверьте, там ведутся такие острые дискуссии, что мне порой приходится учиться у них новому лексикону.

– Хасайбат Валиевна, если сформулировать деятельность вашего периода руководства Союзом одной фразой, как бы вы её выразили?

– Мы – мост. Мост между тишиной памяти и громкостью перемен, между женщиной, которая хоронит мужа, и женщиной, которая хоронит свою несвободу. У обеих – боль: разная, но острая. И пока я нужна и той, и другой, я буду здесь.

Подытоживая, хочу подчеркнуть: Союз женщин Дагестана – это не бюрократический орган, а живой организм. И пока мы умеем слышать и плач вдовы, и скорбь сестры, и гнев молодой студентки, у этого организма будет биться сердце!

Достойный гражданин славного Отечества

Магомедрасул МАГОМЕДРАСУЛОВ,
зам. директора Национальной библиотеки РД им. Р. Гамзатова


Гамзат Цадаса с сыновьями

fondgamzatova.ru

Президент Российской Федерации Владимир Путин, поздравляя Гаджи Гамзатовича Гамзатова с 75-летием и называя исследования академика гордостью отечественной науки, отметил тогда: «Многогранная научная, творческая и организаторская деятельность принесла Вам заслуженное признание коллег не только в России, но и за ее пределами. Ваши уникальные исследования по изучению художественных культур нашей многонациональной страны составляют гордость отечественной науки и служат приумножению духовных и интеллектуальных ценностей России».

Я очень хорошо помню Гаджи Гамзатовича, я с ним часто и с огромным удовольствием общался. Почему-то для меня его имя, личность, образ меньше всего ассоциировались со статусом брата Расула Гамзатова. Да, он был достойным братом Поэта, но интересен сам по себе. Гаджи Гамзатович был по-своему величав, приятен и притягателен. Он обладал большой харизмой и собственным мировосприятием. Простой, искренний и достойный собеседник для любого, кто имел честь и возможность общаться, дружить и делиться с ним своими мыслями.

Не могу точно сказать, когда впервые я познакомился с Гаджи Гамзатовичем, при каких обстоятельствах. Но очень хорошо на всю жизнь запомнил каждую встречу, темы наших разговоров и суждений в последние десятилетия его жизни. Мы не раз с ним говорили и о Расуле Гамзатовиче и о Гамзате Цадасе, о погибших на полях сражений Великой Отечественной братьях Магомеде и Ахильчи.

Гаджи и Расул – два не совсем одинаковых мира, мировоззрения и взглядов на жизнь, но они были и останутся в памяти сотен тысяч не только как два брата, но и как два орла, выпорхнувшие из одного добротного и баракатного гнезда, которые с высоты своих талантов внесли очень много хорошего в этот суетный мир. И Гаджи Гамзатович не раз подчеркивал своим отношением и научной деятельностью не только любовь к великому брату, но и гордость за его талант, труды и родство с ним.

Искренняя любовь к родному языку, культуре и историческому прошлому своего края – минимум из того, что объединяло и мировоззрение, и общие интересы обоих достойных сыновей Гамзата Цадасы, в семье которого царила атмосфера высокой духовности и нравственности, уважения и любви, всегда ценилось словесное искусство родного народа, почитались его культурные, литературные, исторические традиции.

Гаджи Гамзатов отдал многие годы своего становления как выдающегося ученого истории развития и становления литературы Дагестана в целом. Совсем еще юношей он исполнял обязанности литературного секретаря своего отца. После смерти Гамзата Цадасы в 1951 году он занимался систематизацией, изучением и изданием его творческого наследия. Был составителем, редактором основных изданий Гамзата Цадасы на родном языке в Дагестане и на русском в центральных издательствах страны, в том числе двух сборников стихов и собрания сочинений в 4-х томах, автором предисловий и комментариев ко многим работам отца.

Впоследствии о своих первых шагах на этом творческом поприще он вспоминал: «Я был тем, кто первым перекладывал его стихи на современную аварскую графику, делал их подстрочники на русский язык, отправлял в разные типографии и издательства. Большинство произведений отца начиная с 40-х годов и по сей день были изданы в моем составлении и с моими комментариями».

Период работы над переводами произведений Г. Цадасы на русский язык и сочинений авторов других национальностей на аварский со временем выявили в Гамзатове задатки талантливого переводчика. Этот опыт, став частью его творческой судьбы, в дальнейшем постоянно совершенствовался и обогащался, достигнув уровня профессионализма, о чем свидетельствуют произведения разных литератур и мастеров художественного слова, переложенные им с русского на аварский и на русский языки. И именно Гаджи Гамзатович фактически положил начало деятельности по изучению поэтического наследия своего брата: открыл в профильном институте Дагоотделения РАН отдел по изучению наследия Расула Гамзатова. Эта деятельность затем была продолжена не только дагестанскими, но и российскими учеными.

Впоследствии Гаджи Гамзатович в своих работах анализировал пути становления, формирования и развития дагестанских национальных литератур в контексте масштабных теоретических и историко-культурных проблем. Именно такой подход обеспечивает его статьям и монографиям неординарность и высокую значимость в разработке сложнейших вопросов современной науки.

Да, именно наука стала смыслом его жизни и ей он был предан до конца. В одном из интервью, говоря о своих жизненных и профессиональных поисках, Гаджи Гамзатович вспоминал: «Не сразу я нашел свои ориентиры, особенно в выборе профессии. Начинал с медицины, продолжил в математике, а пришел к филологии… Зигзагов на моем пути было немало. Однако, думается, свое место я нашел все-таки в сфере науки. Именно здесь я обрел призвание. Научная деятельность принесла мне наибольшее удовлетворение в творческом, моральном, нравственном плане».

Годы нашей жизни, особенно в последнее время, бегут и очень быстро. Часто по работе в республике и в поездках мне приходится общаться со многими деятелями науки, культуры, политики. И, казалось бы, большинство людей в этом суетливом мире заняты сегодняшними проблемами и подзабыли наше прошлое, былые исторические связи и дружеские отношения людей, соседних народов, регионов. Но бывает очень приятно, когда, говоря о нашей республике, о его прекрасном народе и богатейшем научно-творческом потенциале, мои собеседники одним из первых и с большим почтением называют имя Гаджи Гамзатовича Гамзатова – достойного дагестанца, прекрасного человека, выдающегося ученого.

Я искренне благодарен судьбе за то, что она свела меня с Гаджи Гамзатовичем, за то, что мне многие годы довелось общаться с этим прекрасным человеком, хоть мимолетно получать у него уроки жизни, приобщаться к добротным нормам и правилам поведения настоящего дагестанца, достойного гражданина своего Отечества.

Трансжиры не на здоровье

Людмила ИБРАГИМОВА,
к. т. н., доцент кафедры ДГТУ

Многие продукты питания включают в себя трансжиры, которые не так безобидны, как это может показаться на первый взгляд. Особую опасность представляют для людей вещества, созданные в промышленных условиях.

Трансжиры возникают в процессе гидрогенизации натурального жира (масла). Таким образом производитель продлевает срок хранения и жизни продукта.

Под трансжирами подразумеваются модифицированные молекулы, появляющиеся в растительных жирах в результате воздействия высоких температур при гидрогенизации (обработке водородом). В их состав входят измененные ненасыщенные кислоты, которые при попадании в человеческий организм ухудшают обмен веществ. В результате образуются токсины и шлаки, провоцируется множество заболеваний.

Основная разница между обычными жирами и трансжирами в том, что первые могут стать причиной лишнего веса, а вторые повышают вероятность возникновения ряда болезней. Вредные для здоровья компоненты содержатся преимущественно в продуктах промышленного производства.

Например, подсолнечное масло при нагревании становится источником трансжиров. То же самое происходит и с продуктами, содержащими маргарин. Исходя из этого, диетологи рекомендуют меньше включать в рацион жареных продуктов.

Чем опасны трансжиры? Согласно сведениям ученых, при регулярном употреблении продуктов с трансжирами возрастает риск ухудшения продуктивности работы нервной системы и головного мозга, появления вегетососудистой дистонии, болезней Альцгеймера и Паркинсона, злокачественных образований, развития сахарного диабета…

Учитывая негативные последствия, Всемирная организация здравоохранения установила нормы употребления небезопасных продуктов. В ежедневном рационе каждого человека трансжиры не должны превышать 1 %. Тем, кто придерживается здорового питания, рекомендуется исключить из своего рациона следующие продукты, содержащие трансжиры.

Маргарин. Среди масел он является лидером по количеству трансжиров. Длительное время велись дискуссии, что менее вредно – масло или маргарин. В результате исследований было установлено, что маргарин вреднее. Он провоцирует атеросклероз, болезни сердца и сосудов.

Сливочное масло. В нем трансжиры составляют 4 %. В меньшем количестве они бывают в продукции с пометкой «облегченное» благодаря применению гидрогенизированного жира. Однако такой вариант тоже небезопасный для организма. Сливочные масла с трансжирами повышают уровень холестерина, способствуют набору веса, негативно влияют на сосуды.

Рафинированное растительное масло. В нем под воздействием высоких температур молекулы жира начинают меняться, что приводит к появлению трансжировых молекул. Надо сказать, что трансжиры образуются и в процессе жарки, варки и другой термической обработки пищи. В растительных маслах трансжиры занимают 1 %. При жарке их количество увеличивается, если температура достигает 190°С. Поэтому жареная пища может стать причиной повышения давления, сахарного диабета и образования злокачественных опухолей.

Пирожные. Одно пирожное может содержать не менее 1 % трансжиров. Однако большинство людей не ограничиваются одним пирожным. В результате получается существенное превышение допустимой нормы.

Майонез. Даже дорогой и качественный майонез содержит трансжиры. Натуральным можно считать майонез, приготовленный в домашних условиях.

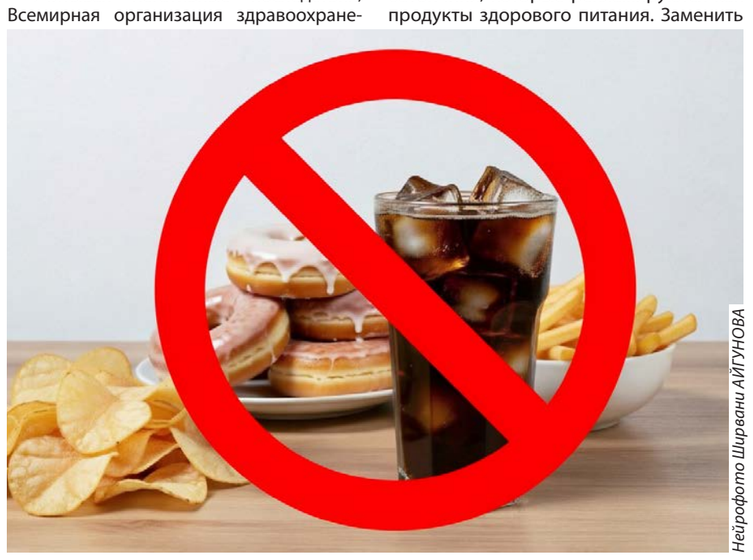
Шоколад. Многие производители вместо нужных, натуральных компонентов используют заменители, лауриновую и стеариновую кислоты, которые считаются трансжирами. Попадая в организм, они негативно воздействуют на ЖКТ, печень, нарушают обмен веществ и ухудшают самочувствие. При покупке шоколада следует обращать внимание на состав и помнить, что он не может быть дешевым.

Попкорн. Иногда производители пишут на упаковке, что трансжиры отсутствуют. Но если один из компонентов состава называется «гидрогенизированные масла», значит, вредные жиры всё же содержатся в попкорне.

Крекеры. Несмотря на простой и безобидный состав, в крекерах есть вредные жиры, «тяжелые» для организма.

Чипсы. Одна пачка чипсов содержит как минимум 3 % вредных жиров, в то время как допустимая норма – 1 %. Вместо чипсов лучше полакомиться натуральными продуктами.

Смеси для быстрых завтраков. Упаковка смесей, как правило, красочная, а употреблять их можно даже детям. Тем не менее многие быстрые завтраки содержат трансжиры, как и протеиновые батончики, которые рекламируются как продукты здорового питания. Заменить смеси для быстрых завтраков целесообразно овсянкой либо мюсли.


Нейрофото Ширвани АЙГУНОВА

Замороженная продукция. Замороженные блины, пироги и аналогичные полуфабрикаты содержат вредные вещества в большом количестве. Их лучше заменить аналогами домашнего приготовления, несмотря на то, что полуфабрикаты готовятся быстрее.

Картофель фри. Один из лидеров по количеству вредных жиров. В одной порции норма превышена примерно в 7 раз. К ней нужно прибавить и другие продукты с трансжирами, употребляемые в течение дня.

Как свести к минимуму вред от трансжиров? Безусловно, за несколько дней это сделать нереально. Однако оптимизировать процесс очищения организма от трансжиров можно, если исключить продукты, которые их содержат, или придерживаться нормы ВОЗ. Также диетологи рекомендуют употреблять как можно больше домашних овощей и фруктов. Тогда вместо клеток, пораженных трансжирами, образуются новые.

Продолжение темы на стр. 4

«Эпоха возрождения» в истории Дагестана

Магомед ГАСАНОВ,
заслуженный деятель науки РФ и РД

Дагестан всегда славился выдающимися учеными, о которых высоко отзывались И. Ю. Крачковский, А. Н. Генко и другие. К славной плеяде известных ученых современности относится видный ученый, организатор науки и общественный деятель, академик Г. Г. Гамзатов.

Я познакомился с Гаджи Гамзатовичем Гамзатовым в 1962 г. Он тогда работал ученым секретарём Дагестанского филиала АН СССР, а я учился в аспирантуре Института ИЯЛ Дагфилиала АН СССР. С тех пор наши отношения не прерывались. Наиболее тесными они стали с назначением его на должность директора Института ИЯЛ Дагфилиала АН СССР в 1972 г. и утверждением меня в 1973 г. ученым секретарем.

На заседаниях Президиума Дагфилиала АН СССР Г. Г. Гамзатов выступал с обстоятельными отчётами об итогах научной деятельности возглавляемого им института. Кроме того, он вносил оригинальные предложения по дальнейшему развитию научных исследований в области гуманитарных наук, отстаивал интересы коллектива. Он проявлял себя не только как компетентный руководитель и организатор крупного научного подразделения, но и как вдумчивый и талантливый учёный. Будучи историком и теоретиком художественной литературы, Гаджи Гамзатович как исследователь довольно свободно чувствовал себя в различных областях гуманитарных наук, в том числе и в истории. В его трудах «Формирование многонациональной литературной системы в дореволюционном Дагестане», «Литература народов Дагестана дооктябрьского периода. Типология и своеобразие художественного опыта», «Художественное наследие и современность. Проблемы преемственности и взаимодействия дагестанских литератур» и других затронуты самые различные аспекты не только литературоведения, фольклористики, но и истории. Это не только литературоведческие, но и историко-философские труды. Касаясь различных проблем фольклора, литературы и многих других смежных дисциплин ни один специалист не обходит молчанием труды Г. Г. Гамзатова.

Хочется отметить те работы учёного, в которых затронуты темы истории Дагестана. В фундаментальном исследовании «Формирование многонациональной системы в дореволюционном Дагестане. Истоки, традиции и своеобразие художественной системы» Г. Гамзатов впервые в литературоведении, опираясь на специальные исследования, а также на многочисленные исторические источники и труды В. Бартольда, Н. Марра, И. Крачковского, И. Орбели, В. Гордиевского, Н. Конрада и др., по-новому ставит такие проблемы, как арабовосточные традиции в Дагестане. Учёный обосновывает тезис о том, что в так называемую «арабскую зону» входил и Дагестан. Он считал, что историкам культуры, исследователям-литературоведам предстоит широко программированная перспективная работа по дальнейшей систематизации и изучению богатейшего комплекса памятников арабовосточной культуры в Дагестане. В разделе «Век России – век цивилизации» Г. Г. Гамзатов подчеркивает, что XIX век для народов Дагестана стал веком России, веком российской ориентации и государственности. Вместе с тем он осуждает колонизаторскую природу царизма и его завоевательную политику на Кавказе. Он пишет: «Тщательной продуманностью отличалась широкая система мер колониальных властей по насильственному умиротворению края – по военной, экономической, духовной и управленческой линиям. Сама эта программа говорила, и жизнь со всей очевидностью подтвердила, что царизм вовсе не был заинтересован ни в ликвидации докапиталистических порядков в крае, ни в подъеме экономической и культурной жизни области, ни во внедрении демократической системы управления общественной жизнью. Дагестан продолжал оставаться одной из отсталых окраин царской России, ее аграрно-сырьевым придатком».

Положения по темам истории Дагестана, выдвинутые Г. Г. Гамзатовым более тридцати лет назад, оставались весьма актуальными до наших дней. Он обращал внимание на то, что, освещая прогрессивные последствий присоединения к России, иные исследователи стараются избежать «острых углов», обойти молчанием или окутать туманными оговорками такой «неудобный» и противоречивый момент, как освободительная борьба северокавказских народов против царского самодержавия, которая, поглощая собой почти треть века, безусловно, является одним из важнейших звеньев в комплексе русско-кавказских отношений.

Одна из глав монографии Гамзатова «Дагестан: историко-литературный процесс. Вопросы истории теории методологии» посвящена теме «Кавказ и Дагестан в контексте русско-французских историко-культурных связей (XIX – начало XX вв.)». В ней на основе разнообразных источников и литературы автор приходит к выводу: «Дагестан еще в прошлые века был вовлечен в водоворот исторического движения, уже тогда стремился выйти на историческую арену».

В разделе «Перестройка и национальное сознание: аспект гуманитарный, исторический, правово-эстетический» значительное место занимает также тема борьбы горцев Северо-Восточного Кавказа 20–50-х годов XIX века. Здесь Г. Гамзатов вкратце анализирует историю изучения темы и справедливо замечает, что своего апогея концепция реакционной природы движения горцев Дагестана и Чечни достигла в начале 80-х годов, в разгар эпохи застоя.

У ученых разных специальностей большую популярность приобрела статья «Сокровищница памятников письменности», написанная Г. Гамзатовым в соавторстве с М-С. Саидовым и А. Шихсаидовым. На фактическом материале показано значение арабских источников, сосредоточенных в Рукописном фонде Института ИАЭ ДНЦ РАН для изучения прошлого Дагестана и некоторых других народов Кавказа.

В 1996 г. в Москве в издательстве «Наследие» вышла капитальная монография Г. Гамзатова «Национальная художественная культура в калейдоскопе памяти», в которой также поставлены и глубоко осмыслены отдельные проблемы дагестанской истории, такие как «Дагестан и Иран. Историко-культурный аспект взаимоотношений», «К вопросу о политической подоплеке извращения истории Кавказской войны», «Нужна научная и нравственная правда о народно-освободительной борьбе горцев», «Честь, совесть и слава праведного Дагестана. К 200-летию имама Газимухаммада» и др. Все они написаны на богатом фактическом материале и глубоко осмыслены и завершаются убедительными выводами и обобщениями. Вот, например раздел, посвященный дагестано-иранским культурным связям. «Процесс иранского проникновения в Дагестан, – пишет Г. Г. Гамзатов, – был почти непрерывным, но непоследовательным и неравномерным. Сказался сам ход исторических событий – разгром Сасанидской державы, преуспевание Арабского халифата, «арабо-хазарские» войны, активизация сельджуков и др., наложивших отпечаток на прямые связи с Ираном». Приводятся материалы о формах и путях вхождения элементов иранского письма и иранской культуры в духовный и интеллектуальный мир дагестанских народов. Для раскрытия темы Г. Гамзатов использовал исторические источники, эпиграфические памятники и др.

В разделе «Национальная культура в лицах» этой монографии Гаджи Гамзатов посвятил блистательные по стилю написания и богатые по содержанию статьи известным дагестанским ученым Х-О. Хашаеву, Х. Фаталиеву, А. Магомедову и др.

Новая книга академика Г. Г. Гамзатова «Дагестанский феномен возрождения XVIII-XIX вв.» обнаруживает большую эрудицию автора в общих историко-методологических проблемах, обширные познания в области научной литературы, посвященной этим проблемам, глубокую осведомлённость в источниках – это архивные материалы, исторические сочинения, поэтика, фольклор и литература народов Дагестана, Кавказа, Востока. Автор выдвигает и обосновывает ряд перспективных историко- и теоретико-литературоведческих идей и концепций, связанных с пониманием и осмыслением сложных явлений и понятий, как идеи о возрожденческом типе художественного развития народов Дагестана в XVIII-XIX вв., о синкретическом характере литературной системы данного периода и др. «Самой исторической наукой, – пишет академик Гамзатов, – обоснована постановка вопроса о возможности в истории тех или иных народов Востока эпохи, по своему культурному содержанию и месту в общеисторическом процессе аналогичной той, что назвали «эпохой Возрождения» в истории Европы».

В трудах Г. Г. Гамзатова воедино слиты историк, теоретик и критик литературы, о чем свидетельствуют богатая фактическая оснащённость, предметная основательность, концептуальное обобщение конкретного материала, живая интонация, тонкое эстетическое чутье в суждениях. Его труды прочно вошли в учебные программы и учебники по истории народов Дагестана и Кавказа. Они являются большим вкладом в науку, стали настольными книгами не только для литераторов, культурологов, но и для историков.

Детский барбершоп Беверли кидс объявляет набор на БЕСПЛАТНЫЕ мастер-классы по направлениям:

КОСОПЛЕТЕНИЕ – 19 мая. Вы ознакомитесь с основами брейдинга и косоплетения. В программу входят косы из своих волос, с лентой и канекалоном. Мастер класс проводит топ-брейдер Ахмедова Виктория.

Количество мест ограничено.

МУЖСКИЕ ДЕТСКИЕ СТРИЖКИ – 20 мая. Барбер с большим опытом Алибекова Мая поделится своими знаниями и покажет лучшие детские стрижки от Beverly kids. В программу входят стрижки от классической до модельной.

Данный мастер-класс проводится при поддержке ГАУ РД «Центр поддержки предпринимательства Республики Дагестан».

Услуга предоставляется в рамках реализации нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Условия для участия в мастер-классе:

Вы должны быть гражданином РФ, проживающим в Республике Дагестан.

С регистрацией и ответами на вопросы можно проконсультироваться по телефону: 8-800-700-99-00.

Для более подробной информации обращайтесь по телефону: 8-988-291-21-75.





На правах рекламы

Единство талантов



Школа с. Вачи Кулинского района. Отрывок из драмы «Хан Муртазаали»

Фото автора

Мадина АХМЕДОВА

Легкое волнение перед выходом на сцену переплеталось с искренними детскими улыбками. Юные дарования приехали из самых разных уголков республики. В столице Дагестана прошел Республиканский фестиваль-конкурс детских театральных студий, кукольных и драматических кружков «Мы дружбой единой сильны», посвященный Году единства народов России.

Фестиваль, который Дагестанский государственный театр кукол проводит уже 29 лет, вновь доказал свою востребованность. Было подано около 50 заявок, в итоге в финальном просмотре приняли участие 18 творческих коллективов. На сцену вышли ребята из Кумторкалинского, Ногайского, Магарамкентского, Новолакского, Карабудахкентского районов, а также артисты из Махачкалы, Избербаша, Дербента и Буйнакска.

За звание лучших боролись учащиеся 1–11 классов – воспитанники общеобразовательных школ, школ искусств, интернатов и центров дополнительного образования. Для многих из них выступление на профессиональной сцене стало первым серьезным шагом в мир большого искусства.

Задать тон всему мероприятию было доверено мастерам сцены. Торжественное открытие началось с проникновенного монолога в исполнении народной артистки Дагестана Екатерины Касабовой. Она прочла отрывок из произведения Фазу Алиевой. Выбор материала был не случаен: строки о сплоченности дагестанцев, общей судьбе и силе единства с первых минут погрузили зал в философию конкурса.

С приветственным словом к участникам и гостям обратилась также учредитель фестиваля, художественный руководитель Театра кукол Аминат Яхьяева: «Очень ценно то, что фестиваль проходит в Год единства народов России, объявленного Президентом нашей страны. Это подчеркивает главную идею всех наших выступлений – мы сильны, когда вместе».



Театральная студия «Первая роль» г. Буйнакска. «Первые в космосе»

Особые слова благодарности она адресовала педагогам и наставникам, которые ведут театральные кружки в школах и интернатах. По словам Яхьяевой, именно их ежедневный труд позволяет раскрывать таланты.

Статс-секретарь, заместитель министра культуры РД Мурад Гаджиев высоко оценил уровень организации фестиваля и преемственность традиций:

«Это большая, очень важная работа. Фестивалю уже без малого 30 лет, и все эти годы театр остается верен своей миссии – открывать юные дарования, помогать им расти и верить в свои силы, что очень важно для нашего подрастающего поколения. Здесь, на этой сцене, дети не просто выступают – они учатся работать в команде, преодолевать страх, выражать мысли и чувства через искусство».

Поддержать начинающих артистов пришли и деятели культуры. Детская писательница, доктор педагогических наук Наира Алидес и директор издательского дома «Эпоха» Хадижат Курахова обратились к залу с добрыми напутствиями. Они отметили, что театральное творчество формирует цельные личности, учит эмпатии и дает возможность детям из самых отдаленных районов почувствовать себя настоящими артистами на профессиональной сцене.

Конкурсная программа была разделена на две основные номинации: «Искусство драматического жанра» и «Искусство кукольного жанра». Такое разделение позволило справедливо оценить как мастеров художественного слова и пластики, так и тех, кто выбрал сложный жанр кукловождения.

В течение нескольких часов юные артисты радовали зрителей своими выступлениями. Темы были посвящены дружбе, толерантности, уважению к старшим и культурному многообразию народов Дагестана. Зрители увидели и трогательные сказки, и драматические зарисовки из жизни, и постановки, основанные на национальном фольклоре.

Оценку выступлений школьников провело экспертное жюри. В его состав вошли известные деятели искусств, представители Министерства культуры РД и системы образования региона. Профессионалам предстояла непростая задача – выбрать лучших среди достойнейших, учитывая не только технику исполнения и режиссуру, но и искренность, с которой дети выходили к зрителям.

Напряженная конкурсная борьба завершилась церемонией награждения. Победителям в каждой номинации были присуждены первое, второе и третье места. Так, в категории «Искусство драматического жанра» первое место завоевала театральная студия «Вдохновение» (Избербашская школа-интернат III–IV видов). Ребята представили на суд жюри и зрителей сказку Наиры Алидес «Юлдуз и Нурбек». Высокая оценка была дана за режиссерскую работу, раскрытие образов и талантливую актерскую игру юных дарований. Второе место досталось коллективу тоже с названием «Вдохновение», но на этот раз из Махачкалинской школы № 43, за постановку «Каменный мальчик». Третье место жюри присудило театральной студии «Мир театра» из Кунбатарской средней школы им. Курманалиева (Ногайский район) за спектакль «Лента жизни».

В номинации «Искусство кукольного жанра» первое место получила театральная студия «Овация» Детской школы искусств №6 г. Махачкалы за постановку «Соло для детского голоса», второе – театральная студия «Калейдоскоп» Центра эстетического воспитания «Радуга» (Махачкала) за спектакль «Ковер дружбы». А третье место присуждено театральной студии средней общеобразовательной школы № 1 с. Магарамкент Магарамкентского района за сказку «Дружба народов».

Организаторы также учредили дополнительные номинации и специальные призы, чтобы отметить юные таланты: «За артистизм», «За профессиональный подход к художественно-декорационному решению», «Яркий дебют» и «Приз зрительских симпатий».

Были вручены спецпризы и от издательского дома «Эпоха» и Наиры Алидес.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Вино в водопроводе

В итальянской коммуне Марино ежегодно проходит фестиваль винограда. Его самое яркое событие – подача в фонтан «Четыре мавра» на главной площади вина вместо воды.

Но в 2008 г. водопроводчики, ответственные за подключение труб к фонтану, допустили ошибку. В результате вино пошло не в фонтан, а полилось из кранов домов у площади…

Вряд ли кто-то обиделся.

Обман во имя веры

Мощи святого Марка выкрали венецианские купцы из Александрии в раннем Средневековье. Они положили их в корзину и накрыли свиными тушами. Мусульмане при таможенном досмотре не могли дотронуться до них.

ПОСМЕЁМСЯ

Всего пара капель духов «Шанель» способны свести мужчину с ума. Главное – капать точно на мозги.

***

– Толстый лысому не товарищ!
– Ты, что, считаешь себя толстым?
– Да вовсе нет! Я просто тебе говорю, что ты сам себе враг.

***

Диалог в аптеке:
– У вас есть «Антирастолстин»?
– Нет.
– А «Целлюлитоисчезан»?
– Тоже нет!
– А «Весопропадан»?..
– Девушка, да вам нужны «Меньшежратин» и «Большезадомшевелин»!

***

Решила приготовить мясо в вине и… после второй бутылки вообще забыла, что делаю на кухне!

***

– Ты опять пьяный! Не понимаю, как можно каждый день пить?!
– А я тебя сколько раз просил не рассуждать о том, чего не понимаешь!

***

Только наша женщина может одной рукой варить борщ, другой – вытирать пыль, одним глазом следить за детьми, вторым – за сериалом, ногой мыть пол и при этом поддерживать трубку плечом и говорить подруге: нет, ты меня совсем не отвлекаешь!

***

Если мужчина, который тебе нравится, не замечает тебя... Займи у него денег. Пускай, гад, только о тебе и думает.

***

Приходит как-то Змей Горыныч пьяный домой, а жена ему с порога: «Ну-ка дыхни!». В общем, глупая смерть.

***

– Патя, ты где работаешь?
– В аэропорту полы мою.
– Ну и зачем тебе такая работа? Брось ее!
Ответ убил…
– Чё! Вот так взять и уйти из авиации?

***

– Алло, полиция? Я застукала мужа с любовницей...
– А зачем вы сюда звоните?
– Насмерть застукала!

***

– Слышала, ты на диете. Много скинула?
– Пять кило.
– А сколько было?
– Сто пятьдесят.
– А, ну это как с танка гайка отпала.

***

– Доктор, как вы думаете, я могу прожить еще 40 лет?
– Ну, тут всё зависит от вас. Вы устраиваете вечеринки с друзьями?
– Нет.
– Пьете?
– Нет.
– Курите?
– Нет.
– Встречаетесь с женщинами?
– Нет.
– Ну и скажите тогда, зачем вам жить ещё 40 лет?

***

Жена просыпается и звонит мужу:
– Где ты, дорогой? Я проснулась, а тебя нет...
Муж:
– А где ты проснулась?..

***

Производители колбасы, узнав, что россияне определяют качество колбасы на кошках, стали добавлять туда мышей.

***

– В чём сходство депутатов с гастарбайтерами?
– И те и другие переводят деньги своим детям и семьям за границу...

***

Россия – страна долгожителей. У всех жителей – долги!

***

Есть в правительстве человек со странной фамилией, который сказал, что после пенсионной реформы наши пенсионеры смогут путешествовать. Кто-нибудь объяснит этому человеку, что «путешествовать» и «пойти по миру» – это не одно и то же?

***

– Заняла подруге денег на пластическую операцию. Теперь не знаю, как она выглядит...

***

Забежавший на территорию больницы бультерьер вылечил троих, страдающих параличом ног, и еще двоих избавил от запоров!

***

Бог дал – Бог взял. Вот на эту разницу люди и живут.

***

Когда слушаешь русский шансон, то создается впечатление, что тюрьма – самое чудесное место на Земле, где сидят талантливые, образованные, любящие маму люди.

Больше не худеем. До лета!

Ася ГУСЕЙНОВА

Каждую весну происходит одно и то же: люди вдруг вспоминают, что скоро лето, и срочно начинают что-то делать с собой. Диеты, ограничения, обещания не есть с понедельника после шести... И как раз в это же самое время, а если быть точнее – 6 мая, отмечается День отказа от диет.

Еще лет 15 тому назад для многих слово «диета» звучало почти как приговор: ничего сладкого, жирного, мучного. То есть вообще ничего вкусного. Всё делилось на «можно» и «нельзя» (и «нельзя» почему-то было гораздо больше).

Это казалось очень сложным, особенно когда вокруг столько соблазнов в виде всяких чудушек, курзешек, халвы...

И диеты были самые разные: гречневая, рисовая, суповая... Люди делились друг с другом рецептами, советовали что-то. Но сама идея питаться одним продуктом неделями выглядит, мягко говоря, странно. Поэтому сегодня все диетологи твердят о том, что организму нужен баланс – белки, жиры, углеводы, витамины. Без этого никакого «здорового похудения» просто не бывает.

У нас в Дагестане есть еще одна причина не слишком увлекаться диетами – местная кухня. Шутка, конечно! Но, согласитесь, когда на столе ароматные блюда, домашняя выпечка, отказаться от всего этого раз и навсегда – задача почти нереальная. Да и не самая разумная.

Но за всеми шутками есть и более серьезная сторона. В период моего взросления был настоящий культ худобы: почти все девчонки хотели быть как можно стройнее, сравнивали себя друг с другом, переживали из-за внешности. О диетах начинали думать очень рано, иногда еще учась в школе. И это воспринималось как норма.

Расскажу историю одной подруги, которая постоянно «садилась на диету». То на гречке, то на кефире, то вообще почти ничего не ела. Держалась несколько дней или неделю, потом срывалась, переживала, снова начинала. Это был замкнутый круг: ограничения, срыв, чувство вины, новая диета. В какой-то момент она просто устала от этого и перестала искать быстрые решения: начала нормально питаться, добавила спорт без фанатизма. И, как ни странно, именно тогда результат стал стабильным, а главное – подруга перестала постоянно думать о еде.

Во многом подобного рода истории – про давление. Оно шло отовсюду: из журналов, рекламы, разговоров. Казалось, что ценность женщины напрямую связана с её внешним видом. И еда в этой системе становилась чем-то опасным: лишний кусок – повод для переживаний.

Сейчас, к счастью, многое меняется, всё больше женщин отказываются от изнуряющих диет и начинают по-другому смотреть



Нейрофото Джабраила ОМАРОВА

на себя. Постепенно приходит понимание: главное – быть здоровой и чувствовать себя нормально в своем теле, а не соответствовать чьим-то ожиданиям.

Это не значит игнорировать здоровое питание, скорее наоборот – нужно относиться ко всему осознанно. Понимать, что питание – это не временная мера, а часть жизни, что важнее не быстрый результат, а устойчивый.

Жёсткие диеты до сих пор обещают «минус пять килограммов за неделю», однако за этим часто стоят стресс для организма, усталость, раздражение...

День отказа от них – это не про вседозволенность, это про здравый смысл. Про то, чтобы перестать мучить себя и начать выстраивать нормальные отношения с едой. Иногда лучший выбор не очередная диета, а просто нормальная жизнь: еда без крайностей, движение и чуть больше уважения к себе.

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

6 МАЙ

Из двух разделов

6 мая 1906 года Николай II утвердил Основные государственные законы Российской империи.

Теперь все принимаемые Думой законы подлежали утверждению императором, вся исполнительная власть в стране также по-прежнему подчинялась ему. Царь назначал министров, единолично руководил внешней политикой страны, ему подчинялись вооруженные силы, он объявлял войну, заключал мир, наделялся исключительным правом чеканки монеты, от его имени осуществлялось судопроизводство и т. д.



Более того, в свод Основных законов был внесен специальный параграф, который разрешал императору в перерывах между сессиями Думы издавать новые законы только от своего имени. Хотя царь лишился двух важнейших прерогатив: неограниченного права законодательства и единоличного распоряжения государственным бюджетом, – но всё равно деятельность Думы с самого начала была ограничена властью императора и могла быть распущена им.

Основные государственные законы стали фактически первой конституцией России, которая состояла из двух разделов, 17 глав и 223 статей. Это свод законоположений, касавшихся общих начал государственного строя Российской империи, включавший в себя предыдущие источники права, что Дума могла изменить только по инициативе самого царя.

На фронтовых истребителях



6 мая 1991 года принято считать Днем рождения авиационной пилотажной группы «Стрижи».

Эта группа входит в состав 237-го Гвардейского Проскуровского Краснознаменного орденов Кутузова и Александра Невского Центра показа авиационной техники (237-й ЦПАТ) имени трижды Героя Советского Союза маршала авиации И. Н. Кожедуба.

У полка славные традиции: начиная с 1945 г. летчики участвуют во всех воздушных парадах над Красной площадью, воздушных праздниках в Тушино, одновременно осваивая новую авиационную технику.

В 1952 году впервые в истории авиации летчиками центра был показан встречный пилотаж групп реактивных истребителей. В последующем был освоен одиночный и групповой пилотаж на самолетах МиГ-17, МиГ-19, МиГ-21, МиГ-23, МиГ-29.

Все полеты «Стрижи» выполняют на фронтовых истребителях четвертого поколения МиГ-29 и являются единственной в мире пилотажной группой, выполняющей фигуры одиночного и группового высшего пилотажа на машинах такого класса.

Шамиль ГАРУНОВ

(Подготовлено по материалам из открытых источников: calend.ru, wikipedia.org и др.)

Газета основана в 1918 году

УЧРЕДИТЕЛЬ: Агентство информации и печати Республики Дагестан

Главный редактор Б. М. ТОКБОЛАТОВА

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан 21 мая 2019 года. Регистрационный номер ПИ № ТУ 05–00431. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке материалов газеты ссылка на «Дагестанскую правду» обязательна.

Адрес редакции и издателя: 367018, Махачкала, пр-т Насрутдинова, д. 1 «а», Дом печати, 4–5 этажи.
Сайт: www.dagpravda.ru;
E–mail: gazeta@dagpravda.ru
Телефоны:
приемной главного редактора – 65–00–10;
редакции – 65–00–20;
65–00–16.

Газета выходит 192 раза в году. (99)
Индекс издания: полугодовой – 51310; годовой – 63236. Тираж – 1589 экз.
Цена свободная.
Реклама и объявления публикуются по договорным ценам.
Отдел рекламы и объявлений – 65–00–23.
E–mail: reklama@dagpravda.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Издательство «ЛОТОС».
367000, РД, г. Махачкала, ул. Пушкина, 6.
ЗАКАЗ №
По вопросам качества печати обращаться в типографию ООО «Лотос».
Время подписания в печать – 18.00, фактическое – 18.00.

16+

4 651116 280013